

Bibliografía

- Abengoza, M. C., Pérez, J. & Cerdá, C. (1997). *Prácticas de psicogerontología*. Editorial Promolibro.
- Alonso, J., Regidor, E., Barrio, G., Prieto, L., Rodríguez, C. & De la Fuente, L. (1999). Valores poblacionales de referencia de la versión española del cuestionario de salud SF 36. *Medicina Clínica*, 111, pp. 410-416.
- Agulló, M.S. (1999). *Mayores, actividad y trabajo en el proceso de envejecimiento y jubilación: una aproximación psicosociológica* (Tesis de Doctorado, Universidad complutense de Madrid). Recuperado de <http://eprints.ucm.es/tesis/19972000/S/1/S1024701.pdf>
- Astin, J. A., Berman, B. M., Bausell, B., Lee, W. L. Hochberg, M. & Forsys, K. L. (2003). The efficacy of mindfulness meditation plus qigong movement therapy in the treatment of fibromyalgia: a randomized controlled trial. *The Journal of Rheumatology*, 30, pp. 2257-2262.
- Avai, M. (2011). El aprendizaje de la felicidad. *Análisis y Modificación de Conducta*, 34, pp. 150-151.
- Ayuso Mateos, J. L., Lasa, L., Vázquez Barquero, J. L., Oviedo, A. & Díez Manrique, J. F. (1999). Measuring health status in psychiatric community surveys: internal and external validity of the Spanish version of the SF-36. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 99, pp. 26-32.
- Badia, X., Salamero, M. & Alonso, J. (2002). *Medidas de la salud*. Editorial Fundación Lilly.
- Baer, R. (2003). Mindfulness training as a clinical intervention: a conceptual and empirical review. *Clinical Psychology Science and Practice*, 10, pp. 125-143.
- Bassedas, E., Huguet, T. & Solé, I. (2006). *Aprender a enseñar en educación infantil*. Colección Biblioteca de Infantil. Serie Diseño y Desarrollo Curricular. Editorial Grao.
- Bazo M. T. (1992). *La ancianidad del futuro*. Barcelona: SG Editores S.A.

- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F. & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*. New York: Guilford Press.
- Bishop, S. R. (2002). What do we really know about Mindfulness-Based Stress Reduction? *Psychosomatic Medicine*, 64, pp. 71-83.
- Berger, K.S. (2009). *Psicología del desarrollo: Adulthood y Vejez*. Madrid: Panamericana.
- Bermejo, L., Martínez, T., Díaz B., Mañós, Q. & Sánchez, C. (2009). *Guías de Buenas Prácticas en los Centros de día y residencias para personas mayores en situación de dependencia*. Oviedo: Consejería de Bienestar Social y V. Gobierno del Principado de Asturias.
- Blackburn Munro, G. & Blackburn Munro, R. E. (2001). Chronic pain, chronic stress and depression: coincidence or consequence? *Journal of Neuroendocrinology*, 13, pp. 1009-1023.
- Brefczynski Lewis, J. A., Lutz, A., Schaeffer, H. S., Levinson, D. B. & Davidson, R. J. (2007). Neural correlates of attentional expertise in long-term meditation practitioners. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 104, pp. 11483-11488.
- Bueno, B. (1996). *Potencial cognitivo y envejecimiento*. Salamanca: Ediciones Universidad de Salamanca.
- Caprara, M. (2008). *La promoción del envejecimiento. Psicología de la vejez: una Psicogerontología aplicada*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Cárcamo, M. & Moncada, L. (2010). Un nuevo concepto para la comprensión e intervención en psicología y psicoterapia: mindfulness o atención plena. *Psiquiatría Universitaria*, 6, pp. 79-91.
- Carmody, J. & Baer, R. A. (2008). Relationships between mindfulness practice and levels of mindfulness, medical and psychological symptoms and well-being in a Mindfulness-Based Stress Reduction program. *Journal of Behavioral Medicine*, 31, pp. 23-33.

- Collado, A., Alijotas, J. B., Benito, P., Alegre, C., Romera, M., Sañudo, I., Martín, R., Peri, J. M. & Cots, J. M. (2002). Documento de consenso sobre el diagnóstico y tratamiento de la fibromialgia. *Medicina Clínica*, 118, pp. 745-749.
- Comeche, M. I., Martín, A., Rodríguez, M. F. & Ortega, J. (2011). *Clínica y Salud*, 22 (1), pp. 51-67.
- Diputación Foral de Bizkaia (2007). Manifiesto. Bizkaia por el envejecimiento activo. Recuperado de http://bizkaia.net/Home2/Archivos/DPTO3/Temas/Manifiesto_Bizkaia_envejecimiento_activo.pdf
- Fernández Ballesteros, R. (1999). El Bienestar de los mayores. *Psicología Positiva Aplicada*, 14, pp. 371-400.
- Fernández Ballesteros, R. (2004). *La psicología de la vejez*. Madrid: Fundación General de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Fernández Ballesteros, R. (2008). El bienestar de los mayores. *Intervención psicológica en el envejecimiento normativo*, 14, pp. 371-400.
- Fernández Ballesteros, R. (2008). La promoción del envejecimiento activo. *Psicología de la vejez*, pp. 340-361. Madrid: Pirámide.
- Fernández Ballesteros, R. (2009). *Envejecimiento activo*. Madrid: Pirámide.
- Fernández Ballesteros, R. (2009). *Psicogerontología: perspectivas europeas para un mundo que envejece*. Madrid: Pirámide.
- Fernández Ballesteros, R. (2009). Hacia una teoría del envejecimiento con éxito: Selección, Optimización y Compensación, *PsicoGerontología*, pp. 310-328. Madrid: Pirámide.
- Fernández Ballesteros, R. & Carroble, J. A. (1998). *Evaluación Conductual*. Madrid: Pirámide.
- Fernández Ballesteros, R.; Izal, M.; Montorio, I. et al. (1992). *Evaluación e intervención psicológica en la vejez*. Barcelona: Martínez Roca.

- Forseth, K. O. & Gran, J. T. (2002). Management of fibromyalgia: what are the best treatment choices? *Drugs*, 62, pp. 577-592.
- Freund, A. & Baltes, P. (2009). Hacia una teoría del envejecimiento con éxito. Selección, Optimización y Compensación. *Perspectivas europeas para un mundo que envejece*, pp. 311-329. Madrid: Pirámide.
- Gobierno del principado de Asturias. Consejería de Asuntos Sociales. (2002). Estimulación cognitiva: guía y material para la intervención. Asturias.
- Goldenberg, D. L., Burckhardt, C. & Crofford, L. (2004). Management of fibromyalgia syndrome. *The Journal of the American Medical Association*, 292, pp. 2388-2395.
- Goldenberg, D. L., Kaplan, K. H., Nadeau, M. G., Brodeur, C., Smith, S. & Schmid, C. H. (1994). A controlled study of a stress-reduction, cognitive behavioral treatment program in fibromyalgia. *The Journal of Musculoskeletal Pain*, 2, pp. 53-66.
- Gormsen, L., Rosenberg, R., Bach, F. W. & Jensen, T. S. (2010). Depression, anxiety, health-related quality of life and pain in patients with chronic fibromyalgia and neuropathic pain. *European Journal of Pain*, 14, pp. 1-8.
- Gottlieb, B.H. (1983). *Social support strategies: Guidelines for mental health practice*. Beverly Hills: Sage Publications.
- Gracia, E. (1997). *El apoyo social en la intervención comunitaria*. Barcelona: Paidós.
- Greeson, J. M. (2009). Mindfulness Research Update: 2008. *Complementary Health Practice Review*, 14, pp. 10-18.
- Grossman, P., Niemann, L., Schmidt, S. & Walach, H. (2004). Mindfulness-Based Stress Reduction and health benefits: a meta-analysis. *Journal of Psychosomatic Research*, 57, pp. 35-43.
- Grossman, P., Tiefenthaler-Gilmer, U., Raysz, A. & Kesper, U. (2007). Mindfulness training as an intervention for fibromyalgia: evidence of postintervention and 3-year follow up benefits in well-being. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 76, pp. 226-233.

- Haak, T. & Scott, B. (2008). The effect of qigong on fibromyalgia (FMS): a controlled randomized study. *Disability and Rehabilitation*, 30, pp. 625-633.
- Hauser, W., Thieme, K. & Turk, D. C. (2010). Guidelines on the management of fibromyalgia syndrome. A systematic review. *European Journal of Pain*, 14, pp. 5-10.
- Hofmann, S. G., Sawyer, A. T., Witt, A. A. & Oh, D. (2010). The effect of mindfulness-based therapy on anxiety and depression: a meta-analytic review. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 78, pp. 169-183.
- INE. *Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD)*. (2010). Metodología. Madrid. Recuperado de <http://www.ine.es/metodologia/t15/t1530418.pdf>.
- Irisarri, I.; González, D. & Viché, J. (2008). Programa Pastoral de la Residencia de ancianos/as de San Antonio de Benagéber.
- Ivanovski, B. & Malhi, G. S. (2007). The psychological and neurophysiological concomitants of mindfulness forms of meditation. *Acta Neuropsychiatrica*, 19, pp. 76-91.
- J., Díaz, M. I. & Vallejo, M. A. (2010). Tratamiento cognitivo-conductual, protocolizado y en grupo de la fibromialgia. *Clínica y Salud*, 21, pp. 107-121.
- Kabat Zinn, J. (1990). *Full Catastrophe Living*. Nueva York: Delta.
- Kabat Zinn, J. (2003). *Vivir con plenitud las crisis*. Madrid: Kairós.
- Kabat Zinn, J. (2008). *Llamando a tu propia puerta. 108 enseñanzas sobre la atención plena*. Barcelona: Kairós.
- Kielhofner, G. (2004). *Modelo de Ocupación Humana*. Editorial Médica Panamericana.
- Lau, M., Bishop, S., Segal, Z., Buis, T., Anderson, N. et al. (2006). The Toronto Mindfulness Scale: development and validation. *Journal of Clinical Psychology*, 62, pp. 1445-1467.

- Lázaro, C., Bosch, F., Torrubia, R. & Baños, J. E. (1994). The development of a spanish questionnaire for assessing pain: preliminary data concerning reliability and validity. *European Journal of Psychological Assessment*, 10, pp. 191-200.
- Lehr, U. (1980). *Psicología de la Senectud*. Barcelona: Herder.
- Lindberg, D. A. (2005). Integrative review of research related to meditation, spirituality, and the elderly. *Geriatric Nursing*, 26, pp. 372-377.
- Lush, E., Salmon, P., Floyd, A., Studts, J. L., Weissbecker, I. & Sephton, S. E. (2009). Mindfulness meditation for symptom reduction in fibromyalgia: psychophysiological correlates. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 16, pp. 200-207.
- Ma, S. H. & Teasdale, J. D. (2004). Mindfulness based cognitive therapy for depression: replication and exploration of differential relapse prevention effects. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 72, pp. 31-40.
- Martí, J. J., Martínez, F. A. & Martí Vilar, M. (2012). Constitució d'una comunitat social d'investigació amb persones majors des de la Responsabilitat Social Universitària. *Anuari de Psicologia de la Societat Valenciana de Psicologia*, 14 (1), pp. 61-78.
- Martínez, T. (2008). *Taller de memoria para personas mayores*. Asturias: Principado de Asturias. Recuperado de <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/asturias-taller-01.pdf>
- Martínez, T. (2010). *Centros de atención diurna para personas mayores. Atención a las situaciones de fragilidad y dependencia*. Madrid: Médica-Panamericana.
- Martínez, T. (2011). *Entrenar la memoria, intervenir en reminiscencias. Dos guías, dos miradas*. Madrid: Médica-Panamericana.
- Martínez (2011). *La atención gerontológica centrada en la persona*. Fundación Matía, Gobierno del País Vasco.
- Martínez, T. (2009). *Las buenas prácticas en la atención a las personas adultas en situación de dependencia*. Informes Portal Mayores, 98.

- Martínez Rodríguez, T. (2008). Diseño e implementación de los programas de intervención psicosocial en las residencias para personas mayores. *Psicología de la vejez: una psicogerontología aplicada*, pp. 307-333.
- Mañas Mañas, I., Franco Justo, C. & Ann Faisey, M. (2009). Mindfulness y psicología: Fundamentos y términos de la psicología budista. *Web de Medicina y Psicología*.
- Masedo, A. I. & Esteve, R. (2000). Some empirical evidence regarding the validity of the spanish versión of the McGill pain questionnaire (MPQ-SV). *Pain*, 85, pp. 451-456.
- Martínez, T. (2008). Diseño e implementación de los programas de intervención psicosocial en las residencias para personas mayores. *Psicología de la vejez: una psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.
- Martínez, A., Gil, L., Serrano, P. & Ramos, J.M. (2009). *Nuevas miradas sobre el envejecimiento*. Gobierno de España, Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).
- Documento de la Colección "Manuales y Guías, Serie Personas Mayores" del IMSERSO, que tiene como objetivo fundamental divulgar aspectos tales como las consecuencias del envejecimiento, la salud, la asistencia socio-sanitaria, la asistencia geriátrica, los cambios significativos de las personas mayores, tanto biológicos como psíquicos o las necesidades dietéticas. Asimismo trata de desmoronar determinados mitos que se vienen arrastrando a través del tiempo o incluso de reciente creación y rápida expansión.
- Martínez, T. *Los servicios formales de atención a las personas mayores. Situación actual, avances y experiencias significativas en los países desarrollados*. Consejería B. Social y V. Pdo. De Asturias – ESPAÑA.
- Martínez, T. (2009) Las buenas prácticas en la atención a las personas adultas en situación de dependencia. *Informes Portal Mayores*, 98.
- Martínez, T. (2011). *La atención gerontológica centrada en la persona*. Fundación Matía Gobierno del País Vasco.

- Martínez, T. (2011). *Entrenar la memoria, intervenir en reminiscencias. Dos guías, dos miradas*. Madrid: Médica-Panamericana.
- Mc Bee, L. (2011) Cuidado de ancianos basado en mindfulness: comunicar el mindfulness a ancianos delicados y a sus cuidadores. *Manual Clínico de Mindfulness*. DDB.
- Medrano, C. (1999). El nivel de desarrollo del juicio moral en la tercera edad. Un estudio cualitativo mediante dilemas reales. *Psicología moral y crecimiento personal: su situación en el cambio de siglo*, 17, pp. 303-318. Barcelona: Ariel.
- Medrano, C. (2001). *El nivel de desarrollo del juicio moral en la tercera edad. Un estudio cualitativo mediante dilemas reales*. Universidad del País Vasco.
- Meléndez, J. C. (1999). Percepción de las relaciones sociales en la tercera edad.
- Melzack, R. (1975). The McGill pain questionnaire: major properties and scoring methods. *Pain*, 1, pp. 277-279.
- Menezes, C. B. & Dell'Aglio, D. D. (2009). The effects of meditation in the light of scientific research in psychology: a literature review. *Psicología Ciência e Profissão*, 29, pp. 276-289.
- Miller, J. J., Fletcher, K. & Kabat-Zinn, J. (1995). Three year follow-up and clinical implications of a mindfulness meditation-based stress reduction intervention in the treatment of anxiety disorders. *General Hospital Psychiatry*, 17, pp. 192-200.
- Envejecimiento activo: Libro blanco. OMS (2002). Ministerio de sanidad, política social e igualdad. IMSERSO.
- Atención a las personas en situación de dependencia en España (2005). Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familia y Discapacidad, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). Madrid.
- Moreno Rosset, C. (2005). *Evaluación psicológica. Concepto, Proceso y Aplicación en las áreas de Desarrollo y de la Inteligencia*. Madrid.
- Muñoz, J. (2002). *Psicología del envejecimiento*. Granada: Pirámide.

- Musitu, G., Buelga, S., Lila, M. & Cava, M. J. (2001). *Familia y adolescencia*. Madrid: Síntesis.
- Organización Mundial de la Salud (1995). CIE-10: Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud. Washington: Organización Panamericana de la Salud.
- Peña Casanova, J. (1999). *El Libro de la memoria; Historia de vida. Introducción y directrices generales*. Barcelona: Fundació La Caixa. Recuperado de [http://www.fundacio1.lacaixa.es/webflc/wip0icop.nsf/vico/LibroAlzmemoria_es_p.pdf/\\$file/LibroAlzmemoria_esp.pdf](http://www.fundacio1.lacaixa.es/webflc/wip0icop.nsf/vico/LibroAlzmemoria_es_p.pdf/$file/LibroAlzmemoria_esp.pdf) Este ejemplar junto con su libro para los profesionales, suponen un recurso extraordinario para los profesionales del ámbito de la Tercera Edad, dentro de la Estimulación Cognitiva y la Terapia de Reminiscencia. Ayuda a conservar la memoria y la propia identidad de las personas con trastornos de memoria.
- Peña Casanova, J. (1999). *Intervención cognitiva en la enfermedad de Alzheimer. Fundamentos y principios generales*. Barcelona: Fundació La Caixa. Recuperado de http://obrasocial.lacaixa.es/StaticFiles/StaticFiles/53163e3ae833f010VgnVCM200000128cf10aRCRD/es/LibroAlzpart5_esp.pdf
- Pérez Delgado, E & García Ros, R. (1991). *La psicología del desarrollo moral: historia, teoría e investigación actual*. Madrid: Siglo XXI.
- Pérez Delgado, E. & Mestre Escrivá, M. V. (1999). *Psicología moral y crecimiento personal*. Barcelona: Ariel.
- Pinazo, S., Lorente, X., Limon, R., Fernandez, S. & Bermejo, L. (2010). *Envejecimiento y aprendizaje a lo largo de la vida. Envejecimiento activo y actividades socioeducativas con personas mayores. Guía de buenas prácticas*. Madrid. Editorial Panamericana.
- Pont Geis, P. (2000). *Movimiento creativo con personas mayores*. Editorial Paidotribo.
- Praissman, S. (2008). Mindfulness-based stress reduction: a literature review and clinician's guide. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*, 20, pp. 212-216.

- Quintana, M. & Rincón Fernández, M. E. (2011) Eficacia del Entrenamiento en Mindfulness para Pacientes con Fibromialgia. *Revista del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid*, 22(1). Madrid.
- Quisel, A., Gill, J. & Walters, D. (2004). Exercise and antidepressants improve fibromyalgia. *The Journal of Family Practice*, 53, pp. 280-291.
- Redondo, J. R., Justo, C. M., Moraleda, F. V., Velayos, Y. G., Puche, J. J. et al. (2004). Longterm efficacy of therapy in patients with fibromyalgia: a physical exercise-based program and a cognitive- behavioral approach. *Arthritis and Rheumatism*, 51, pp. 184-192.
- Rivera, J., Alegre, C., Ballina, F. J., Carbonell, J., Carmona, L. et al. (2006). Documento de consenso de la Sociedad Española de Reumatología sobre la fibromialgia. *Reumatología Clínica*, 2, pp. 55-66.
- Rosenzweig, S., Greeson, J. M., Reibel, D. K., Green, J. S., Jasser, S. A. & Beasley, D. (2010). Mindfulness-based stress reduction for chronic pain conditions: variation in treatment outcomes and role of home meditation practice. *Journal of Psychosomatic Research*, 68, pp. 29-36.
- Sánchez, M. (2009). Intergeneracionalidad y envejecimiento activo de las personas mayores. Aportación de los programas intergeneracionales. *Nuevas miradas sobre el envejecimiento*, pp. 298-311. Madrid: IMSERSO. El autor de este capítulo analiza la posición de la intergeneracionalidad en el marco conceptual del envejecimiento activo y trata de vincularla tanto con la participación de las personas a medida que envejecen como con el aumento de la calidad de vida de esas personas. Se propone una agenda gerontológica de las cuestiones fundamentales a abordar en la conexión entre intergeneracionalidad y envejecimiento activo. De la multitud de procesos intergeneracionales existentes, el texto presta atención específica al caso de los programas intergeneracionales y a su potencial como instrumentos para el envejecimiento activo de las personas mayores.
- Sanz, F. (2008). *La fotobiografía*. Barcelona: Kairós.

- Sanz, F. (1995). *Los vínculos amorosos. Amar desde la Terapia de Reencuentro*. Barcelona: Kairós.
- Sanz, J. & Vázquez, C. (1998). Fiabilidad, validez y datos normativos del Inventario para la Depresión de Beck. *Psicothema*, 10, pp. 303-318.
- Sardinero, A. Cuaderno de estimulación cognitiva para adultos. 60 ejercicios. Recuperado de www.tallerescognitiva.com
- Sephton, S., Salmon, P., Weissbecker, I., Ulmer, C., Floyd, A., Hoover, K. & Studts, J. L. (2007). Mindfulness meditation alleviates depressive symptoms in women with fibromyalgia: results of randomized clinical trial. *Arthritis and Rheumatism*, 57, pp. 77-85.
- Serra, E. & Abengozar, M.C (1990). *Ancianidad y preparación para la muerte*. Valencia: Anales de psicología.
- Slagter, H. A., Lutz, A., Greischar, L. L., Francis, A. D., Nieuwenhuis, S. et al. (2007). Mental training affects distribution of limited brain resources. *PLoS Biology*, 5, pp. 1-8.
- Soriano, J. F. & Monsalve, V. (2002). CAD: Cuestionario de Afrontamiento ante el Dolor crónico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 9, pp. 13-22.
- Soucase, B., Monsalve, V. & Soriano, J. F. (2005). Afrontamiento del dolor crónico: el papel de las variables de valoración y estrategias de afrontamiento en la predicción de la ansiedad y la depresión en una muestra de pacientes con dolor crónico. *Revista de la Sociedad Española de Dolor*, 12, pp. 8-16.
- Tárraga, L., Boada, M., Morera, A. et al.. Volver a empezar. Ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer. Fundación ACE. Institut Català de Neurociències Aplicades i Alzheimer Centre Educacional. Recuperado de <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/familialzheimer-volver-01.pdf>
- Teasdale, J. D. (1999). Metacognition, mind-fullness and the modification of mood disorders. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 6, pp. 146-155.

- Tobaruela, J. L. Síndromes Geriátricos (Trastornos psicogeriátricos).
- Thieme, K., Turk, D. C. & Flor, H. (2004). Comorbid depression and anxiety in fibromyalgia syndrome: relationship to somatic and psychosocial variables. *Psychosomatic Medicine*, 66, pp. 837-844.
- Triadó, C. & Villar, F. (2006). *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza Editorial
- Uguz, F., Cicek, E., Salli, A., Karahan, A. Y., Albayrak, I. et al. (2010). Axis i and axis ii psychiatric disorders in patients with fibromyalgia. *General Hospital Psychiatry*, 32, pp. 105-107.
- Vallejo, M. A. (2006). Mindfulness. *Papeles del Psicólogo*, 27, pp. 92-99.
- Van Houdenhove, B. & Egle, U. T. (2004). Fibromyalgia: A stress disorder? Piecing the biopsychosocial puzzle together. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 73, pp. 267-275.
- Vandenbergue, L. & Sousa, A. C. (2006). Mindfulness nas terapias cognitivas e comportamentais. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, 2, pp. 35-44.
- Vázquez, C. & Sanz, J. (1997). Fiabilidad y valores normativos de la versión española del Inventario para la Depresión de Beck de 1978. *Clínica y Salud*, 8, pp. 403-422.
- Vázquez, C. & Hervás, G. (1999). *Psicología positiva aplicada*. Madrid: Descleé de Brouwer.
- Verdugo, M. A. (1994) *Evaluación curricular. Una guía para la intervención psicopedagógica*. Madrid: Siglo XXI
- Verdugo, M. A., Gomez, L. E. & Arias, B. (2009). *Evaluación de la calidad de vida en personas mayores: la Escala FUMAT*. Salamanca: Publicaciones del INICO.
- Viguer, P. (2004). *Optimización evolutiva: fundamentos del desarrollo óptimo*. Madrid: Pirámide.
- Villar, F. & Solé, C. (2006) Intervención psicoeducativa con personas mayores. *Psicología de la vejez*, pp. 423-449. Lianza Editorial

White, K. P., Nielson, W. R., Harth, M., Ostbye, T. & Speechley, M. (2002). Does the label “fibromyalgia” alter health status, function, and health service utilization? A prospective, within-group comparison in a community cohort of adults with chronic widespread pain. *Arthritis and Rheumatism*, 47, pp. 260-265.

Yanguas, J. (2004). Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud en la vejez desde una perspectiva multidimensional. *IMSERSO*. Recuperado de <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/yanguas-analisis-01.pdf>

Yanguas, J. & Leturia, F. J. (2006). *Intervención psicosocial con personas mayores*. Madrid: Alianza Editorial.