

PÁGINAS WEB

- Webs sobre mindfulness y meditación:
 - www.mindfulnessvicentesimon.com
 - www.mindandlife.org
 - www.dharma.org
 - www.mindfulnessandpsychotherapy.org
 - www.meditationandpsychotherapy.org
 - www.mbct.co.uk
 - www.bangor.ac.uk/mindfulness
- Webs sobre gerontogimnasia:
 - <http://www.deportesalud.com>
 - <http://www.siicsalud.com/>
 - <http://psicologiadeportiva.net/>
 - <http://www.sgpsalud.com.ar/>
 - <http://www.humankinetics.com/>
- Webs sobre Alzheimer:
 - www.alzheimerastorga.es
 - www.arrugaslapelicula.com
- IMSERSO: www.imserso.es
 - Revista "Autonomía personal":
www.autonomiapersonal.imserso.es/rap_01/index.htm
 - <http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/martinez->
- <http://lydiagp79.files.wordpress.com/2007/11/la-habitacion-de-la-abuela.pdf>

Este ejemplar supone un recurso extraordinario para los profesionales del ámbito de la Tercera Edad, dentro de la Estimulación Cognitiva y la Terapia de Reminiscencia. Presenta indicaciones y actividades para poder llevar a cabo la terapia.
- Red intergeneracional:
www.redintergeneracional.es/index.php?option=com_content&view=category&id=38&Itemid=59

- Portal Mayores: Portal especializado en gerontología y geriatría:
www.imsersomayores.csic.es/index.html
- Año europeo del envejecimiento activo:
www.envejecimientoactivo2012.es
- www.psicologia-online.com
 - RODRÍGUEZ, M. (2006). Desarrollo personal y social en la Tercera Edad. Una experiencia de Gerontología.
- www.tallerescognitiva.com
 - Sardinero, A. (2010). *Presentación y guía didáctica. Colección "Estimulación cognitiva para adultos"*. Grupo Gesfomedia, S.L.
- <http://www.vejezyvida.com/tag/desvinculacion/>
- <http://todo-en-salud.com/2010/10/alimentacion-saludable-y-vida-activa-claves-de-la-cuarta-edad>
- http://www.envejecimientoactivo2012.es/imserso_01/envejecimiento_activo_2012/actualidad/2012/octubre/index.htm

En esta página podemos encontrar:

- Primer laboratorio de innovación socioeducativa para el envejecimiento activo y la intergeneracionalidad: «Ciudadanía Activa y Solidaria»
- Nuevos modelos de vivienda para personas mayores: espacios y tecnologías amigables para vivir en casa
- Jornada «Los mayores ante las TIC» Fundación Edad y vida - Fundación Vodafone España
- Voluntariado Social UDP: Tal como somos, envejecimiento activo
- Concurso Intergeneracional de Cuentos «Entre tu y yo». Diputación de Valladolid
- **Envejecimiento saludable**
 - <http://www.vejezyvida.com/envejecer-saludablemente/>
 - <http://www.envejecimientoactivo2012.net/Menu41.aspx>
- **Relaciones sociales y envejecimiento**
 - http://w110.bcn.cat/portal/site/ServeisSocials/menuitem.931633495bcd6167b4f7b4f7a2ef8a0c/?vgnextoid=8d3fc7996897d210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnnextchannel=8d3fc7996897d210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=es_ES
- **Actividad física y envejecimiento**

- <http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/iad/portaliad/afmayores/>
- **Emociones positivas y envejecimiento**
 - <http://saludparamayores.com/2011/02/11/emociones-positivas-buena-salud/>
- **Instituto Internacional sobre Envejecimiento:**
 - <http://www.inia.org.mt/index.html>
- **Portal buenas prácticas en el medio rural**
 - http://www.enclaverural.es/enclaverural_01/index.html
- **Ofecum:** <http://www.ofecum.com/> (Oferta cultural de mayores, Granada)
- **SEPAD:** <http://sepad.gobex.es/es/web/sepad/inicio> (servicio de atención y prevención situaciones de dependencia. Extremadura)
- **Aupex:** <http://www.aupex.org/mayoresactivos/> (Programa “nuestros mayores activos”)
- **AEPUM:** <http://www.aepumayores.org/es> (Asociación Estatal de Programas Universitarios para Personas Mayores)
- **Fundación Amigos de los Mayores:** <http://www.amigosdelosmayores.org/>
- (Organización de voluntariado; acompañamiento, actividades, sensibilización)
<http://www.fundacionagm.org/> (*Amics de la gent major, Valencia*)
- **“Buenas migas”:** obra de teatro intergeneracional
<http://www.eciudadreal.org/contenidospropios/reportajes/buenas-migas-unaobra-de-teatro-intergeneracional>
- <http://www.tercera-edad.org/servicios/>
- http://www.redintergeneracional.es/index.php?option=com_content&view=article&id=419:programaqtienes-una-historia-que-contarq&catid=41:imagenes&Itemid=49
- <http://redaragonesaproyectospromocionsalud.blogspot.com.es/2011/06/disfruta-de-laexperiencia.html>
- http://www2.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/9e6993c5-ec54-11dd-9b8199f3df21ba27/PROGRAMA_PERSONAS_MAYORES.pdf

VALENCIA:

- **Aulas Tercera Edad**
 - <http://www.fevated.org/eixample.htm>
- **Club Socio-Cultural de Ocio y Tiempo Libre**
 - <http://club.asesvalencia.com/adult/adult11.html>
- **Programa de Actividades para personas mayores 2012/2013**
 - http://www.valencia.es/ayuntamiento/tablon_anuncios.nsf/vD ocumentosWebTablon/36ECF0E6771DD22DC1257A0D002F2CDB ?OpenDocument&lang=1&nivel=5_2
- **Programa “Viure i Conviure”**: creado por la Obra Social de Caixa Catalunya, para " paliar la soledad de los ancianos" y "ofrecer alojamiento a los jóvenes universitarios".
 - [http://www.valencia.es/ayuntamiento/bienestarsocial.nsf/0/63 A049E9506E878AC12576C000426C99/\\$FILE/19VIURE%20I%20C ONVIURE.pdf?OpenElement&lang=1](http://www.valencia.es/ayuntamiento/bienestarsocial.nsf/0/63 A049E9506E878AC12576C000426C99/$FILE/19VIURE%20I%20C ONVIURE.pdf?OpenElement&lang=1)
- **Programa intervención para la mejora de la autopercepción del jubilado por Meléndez Moral.**
 - <http://www.uv.es/melendez/envejecimiento/intervautopercep.pdf>

ALICANTE:

- **“Espacio Mayores”**: Municipios de Alicante donde se realizan multitud de actividades
 - <http://www.espaciosmayores.org/>
 - www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/ciuu mm-congreso2011-01.pdf

CASTELLÓN:

- **Talleres Socioculturales, gimnasia, natación, pilates, concurso de relatos cortos, etc.**
 - <https://www.castello.es/seccion.php?cod1=25>