

# Envejecimiento saludable e intervención individual y grupal en personas mayores

Professor: Dr. Manuel Martí i Vilar  
Departament de Psicologia Bàsica  
Facultat de Psicologia  
Universitat de València  
[Manuel.Marti-Vilar@uv.es](mailto:Manuel.Marti-Vilar@uv.es)

# Bibliografía Básica

- **Fernández-Ballesteros, R.** (2009). *Psicología de la Vejez. Una psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.
- **Escotorín, P. y Roche, P.** (2011). *Cómo y por qué prosocializar la atención sanitaria: reflexiones, desafíos y propuestas*. La Garriga: Fundació Universitaria Martí l'Humà.
- **Mc Bee, L.** (2011). Cuidado de ancianos basado en mindfulness: comunicar el mindfulness a ancianos delicados y a sus cuidadores. En F. Didonna (ed.) *Manual clínico de mindfulness*. Bilbao: Desclée De Brouwer.
- **Triadó, C. y Villar, F.** (2006.) *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza Editorial.
- **Vázquez, C. y Hervás, G.** (2008) *Psicología positiva aplicada*. Bilbao: Desclée De Brouwer

# Bibliografía Complementaria

- **Abengózar, M. C. (1997).** Envejecimiento normal y patológico. Valencia: Promolibro
- **Martí Vilar, (2010).** Razonamiento moral y prosocialidad. Fundamentos. Madrid: CCS.
- **Sáez, N.; Rubio, R. y Dosil, A. (1996).** Tratado de psicogerontopsicología. Valencia: Promolibro.

## **BLOQUES TEMÁTICOS**

- I. **CONCEPTOS BÁSICOS DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**
  
- II. **INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN CENTROS PARA PERSONAS MAYORES**