

# UNIDAD VIII: ALTERACIONES RESPIRATORIAS

## Lección 35

### Fármacos Antitusígenos y Mucolíticos

# Guión

---

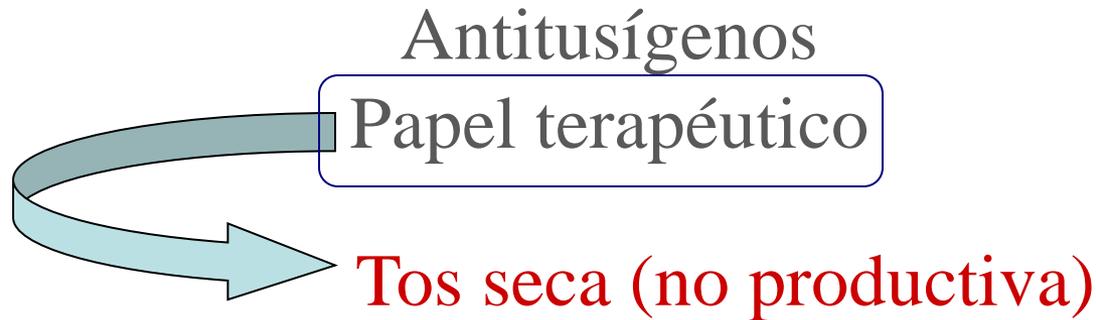
- 1. ANTITUSÍGENOS
  - Codeína
  - Dextrometorfano
- 2. EXPECTORANTES Y MUCOLÍTICOS
  - Guaifenesina
  - N-Acetilcisteína
- 3. CONSEJOS PARA EL PACIENTE

# 1. ANTITUSÍGENOS

Fármacos que reducen la intensidad y la frecuencia de la tos

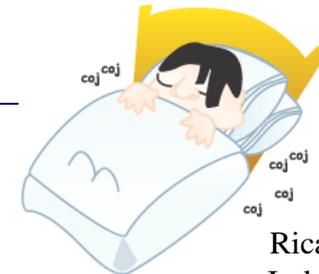
La Tos...

**Mecanismo fisiológico:** reflejo protector que **limpia las vías aéreas de irritantes o partículas** que las obstruyen mediante una espiración explosiva.



➤ **Sí:** en aquella que responde a **estímulos irritativos** sobre la faringe, laringe y vías respiratorias altas.

➤ **No:** en la **tos productiva** o congestiva.  
 ➔ solo están justificados cuando la tos es especialmente molesta, (p.ej., cuando impide el sueño)



# Fármacos antitusígenos

1. Acción central: reducen la tos por deprimir el **centro bulbar de la tos**
2. Acción periférica:
  - ❖ Anestesia local, elevando el umbral de los receptores periféricos.
3. Otros:
  - ❖ ↓ de broncoconstricción
  - ❖ Facilitación de la expulsión de las secreciones.

**Antihistamínicos**

## Antitusígenos de acción central

### Codeína

- Marcada **eficacia** antitusígena.
- RAM:
  - **Náuseas**
  - Bronconstricción y espesamiento del moco
  - **Estreñimiento**
  - Mínimo riesgo de depresión respiratoria y **dependencia**

**Sedación**

### Dextrometorfano (Romilar®)

- **Más segura en niños** pequeños.
- No produce analgesia, depresión respiratoria o dependencia
- **Escasos efectos indeseables:** irritación gastrointestinal.
- **Interacción importante con los IMAO**

**Síndrome serotoninérgico**

## 2. EXPECTORANTES Y MUCOLÍTICOS

### Expectorante:

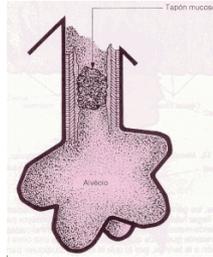
¿Eficacia?

- Facilita la expulsión del esputo:
  - aumenta su volumen hídrico
  - estimula el reflejo de la tos.
- **AGUA**
- Guaifenesina (**Robitussin**®)

- ❖ No debe utilizarse en el embarazo ni en la lactancia
- ❖ Contraindicado Úlcera GD

## Mucolíticos

En teoría



- **Reducen la viscosidad del moco** → expectoración resulta más eficaz y cómoda.
- **N-acetilcisteína** (V.O./V.inhalatoria) (Fluimucil®)
- **Bromhexina** (Bisolvón ®) y **Ambroxol**
- ¿Pueden reducir las exacerbaciones en la EPOC?
- **Dornasa alfa** (Pulmozyme®)
  - Mucolítico empleado en la **fibrosis quística**
  - Vía inhalatoria
  - Mejora la función pulmonar y reduce la incidencia de infecciones

❖ No deben utilizarse en el embarazo ni en la lactancia  
❖ Contraindicados Úlcera GD

### 3. CONSEJOS PARA EL PACIENTE

#### • LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS ANTES QUE LOS FÁRMACOS

- La tos no es siempre perjudicial.
  - En la tos productiva: utilizar dos almohadas en la cama, despejar la zona del cuello y mantener ventilada la habitación
  - **Evitar irritantes:** inhalación de polvo, tabaco y humo.
  - Si la tos continúa durante **más de una semana**, es recomendable acudir al médico.
- Aumentar la **ingesta de líquidos**
  - Tomar los mucolíticos, después de **las comidas**
  - El **alcohol está presente** en muchos de estos preparados.