

UNIDAD I: BASES DE LA FARMACOLOGÍA CLÍNICA

Lección 7

Cuidados enfermeros

1. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.

2. PROCESO DE ATENCIÓN DE
ENFERMERÍA.

1. ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

Prescripción médica

Dr/Dra.....
C/.....
Tel.....
Colegio Oficial de Médicos de.....
Núm. de colegiado.....
Especialista en.....
Sr/Sra.....
Edad.....
Medicamento.....
Forma farmacéutica y vía de administración.....
Formato o núm. de envases.....
Posología (núm. de unidades y duración tratamiento).....
Instrucciones y advertencias.....
Firma.....
Lugar..... Fecha.....
* Elaborado siguiendo las indicaciones del COMB

- Nombre del paciente
- Nombre del medicamento
- Vía de administración y forma farmacéutica
- Posología (Dosis, intervalo dosificación y duración)
- Firma del profesional responsable

Prescripción médica

Dr/Dra.....

C/.....

Tel.....

Colegio Oficial de Médicos de.....

Núm. de colegiado.....

Especialista en.....

Sr/Sra.....

Edad.....

Medicamento.....

Forma.....

Forma.....

Posología (úm. de unidades y duración tratamiento).....

Instrucciones y advertencias.....

Firma.....

Lugar..... Fecha.....

* Elaborado siguiendo las indicaciones del COMB

¿QUÉ HACEMOS?

- La prescripción es ilegible.
- El fármaco o la dosis parecen inadecuados para el paciente.
- La vía prescrita no es la apropiada para el paciente.

Prevención de errores de medicación

Asegurar que



- Medicamento
- Dosis
- Vía de administración
- Paciente
- Momento de administración

Son correctos

Sistemas de distribución de medicamentos en el hospital

- Sistema tradicional
 - Al hacerse el pedido a la farmacia del hospital, esta envía el medicamento a la unidad de enfermería, en donde es almacenado para su uso.
- Sistema individual - Dosis unitarias
 - En la farmacia hospitalaria se reenvasa y se etiqueta la dosis prescrita por el médico para un paciente determinado y a una hora específica.



Administración de los medicamentos

Preparación y manipulación

- Asepsia
- Triturar o fraccionar medicamentos
- Reconstituir viales
- Aspirar desde un vial o desde una ampolla
- Diluir (fluido para infusión intravenosa)
- Fármacos incompatibles en la misma mezcla
- Fármacos citostáticos
- Etc

Administración de los medicamentos

Cálculo de dosis

Ejemplos...

- Administrar 30 mg de un medicamento “A” que se presenta preparado al 10% en ampollas de 1 ml.
- Preparar 70 ml de albúmina al 5% cuando la solución comercial disponible es al 20%
- Administrar por vía intravenosa 500 ml de SF en 4h. Ajustar el ritmo del equipo de macrogoteo.

Administración de los medicamentos

Técnica de administración

- Conocimiento de sus fundamentos teóricos para poder adaptar la técnica al paciente manteniendo sus criterios básicos.
- Procedimiento adecuado (= habilidad)
- Extravasación u otros problemas potenciales (dependen del fármaco)

Registro

- Dejar siempre registro de la administración

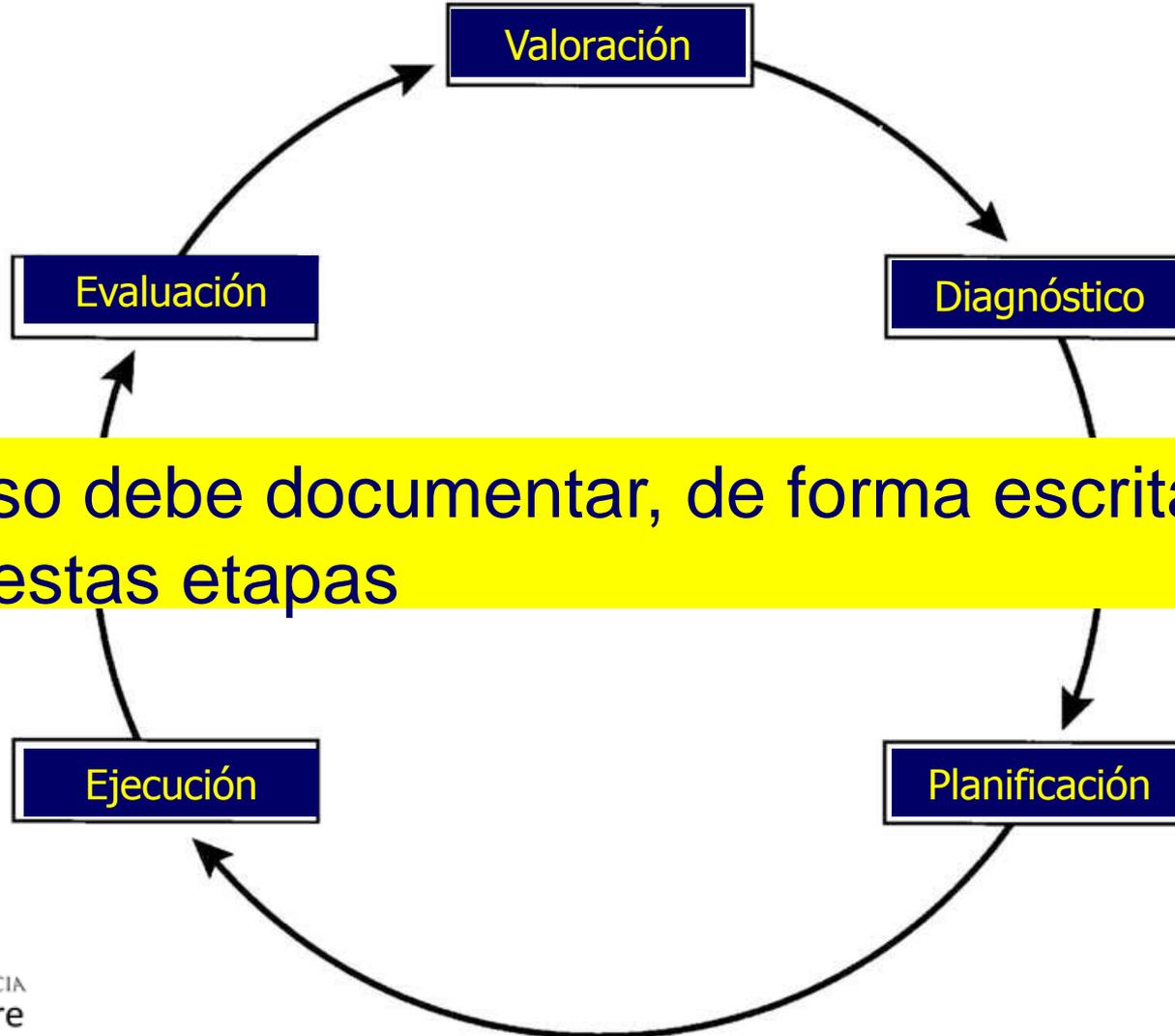
2. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

- Adaptar el tratamiento farmacológico a las necesidades cambiantes del enfermo



- ⇒ Capacitar al paciente para que participe activamente en su propio cuidado
- ⇒ Aumentar al máximo los beneficios y minimizar los riesgos
- ⇒ Prevenir errores de medicación

¿Cómo lo hace?



El proceso debe documentar, de forma escrita, todas estas etapas

Valoración

Inicial

- **Prescripción.** Utilizando la historia médica y la historia de uso de medicamentos, se buscarán problemas que puedan interferir con la medicación prescrita.
 - ¿Conocimientos del paciente sobre el tratamiento?
 - ¿Otros fármacos prescritos?
 - ¿Automedicación?
 - ¿Consumo de alcohol?
 - ¿Contacto con drogas?
 - ¿Apoyo familiar?
 - ¿Estado socioeconómico?
 - ¿Alergia?
 - ¿Embarazo o lactancia?
 - ¿Antecedentes familiares

Valoración

Inicial

- **Datos basales** del paciente: obtenidos a partir de la exploración física y las pruebas de laboratorio se convierten en valores de referencia para poder valorar convenientemente.
 - Saber cuál es el punto de partida del paciente es esencial para poder valorar los efectos del tratamiento farmacológico.

Valoración

Inicial

- **Vía de administración**
 - Conveniencia de la vías de administración prescrita
- **Capacidad del paciente para el autocuidado y para seguir las instrucciones sin ayuda.**

Valoración

Continua

- Una vez instaurado el tratamiento deben realizarse valoraciones continuas para determinar los efectos de los medicamentos.
- Los datos de referencia se comparan con la valoración actual.
- ¿Experimenta el paciente los beneficios terapéuticos esperados? Algunos ejemplos según la situación clínica:
 - *¿Remite el dolor?*
 - *¿Han mejorado los signos de infección?*

Diagnóstico

(¿Cuáles son los problemas potenciales?)

- No adecuación del régimen prescrito
- Conocimiento deficiente
- Dificultades con la vía de administración
- Problemas de salud potenciales que podría causar el fármaco
- Incapacidad de paciente para el autocuidado.

No cumplimiento

Ansiedad

Planificación (Diseño del plan)

- Objetivos/Resultados esperados
 - Maximizar los efectos terapéuticos
 - Minimizar los riesgos
 - Deben expresar lo que paciente debe alcanzar

- Intervenciones
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____

- A. Administración de los medicamentos
- B. Educación paciente y la familia
- C. Reforzar la efectividad del fármaco
- D. Minimizar las RAM y las interacciones

¿QUÉ NECESITAMOS CONOCER?

Educación del paciente y su familia



Promover el cumplimiento
Reforzar la efectividad
Minimizar efectos indeseables e
interacciones

- ❑ Hojas de información
- ❑ Esquemas, dibujos y descripciones breves
- ❑ Plan diario
- ❑ Pasaporte medicamentosos (o tarjeta de identificación)
- ❑ Cajita de dosificación



Educación del paciente y su familia

Información

- 1. Nombre del fármaco y grupo farmacológico**
- 2. Efectos terapéuticos**
- 3. Efectos indeseables**
- 4. Instrucciones**
- 5. Advertencias**
- 6. Próxima cita**
- 7. ¿Está todo claro?**

Todo entendido; repita la información; ¿alguna pregunta?.

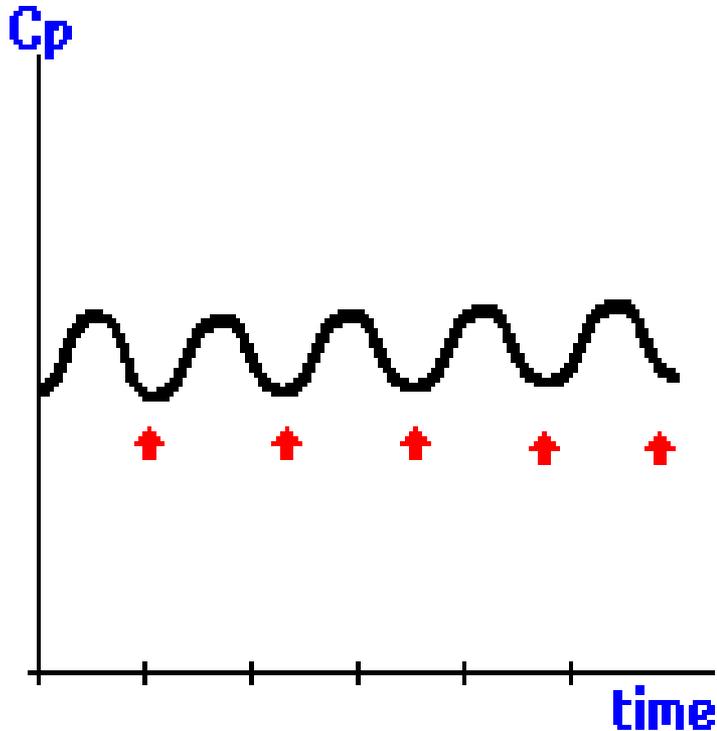
Evaluación

- **Determinar la efectividad del proceso y cambiarlo si es necesario.**

Puntos clave:

- Obtención de los efectos terapéuticos
- Presencia de reacciones adversas e interacciones
- Eficacia de la educación del paciente
- Grado de adhesión al tratamiento.
- Nivel de satisfacción con el tratamiento.

Monitorización niveles plasmáticos



- Solo indicado con algunos fármacos
- Tiempos de muestreo más adecuado
 - Especificar hora exacta de extracción
- Volumen a extraer: 3-5 ml
- ¿Punto de extracción?
- ¿Conservación de la muestra?