

UNIDAD IX: ALTERACIONES DIGESTIVAS

Lección 37

Antieméticos, laxantes y antidiarreicos

Guión

1. ANTIEMÉTICOS

1. Principios generales
2. Antagonistas de los receptores 5HT₃
3. Antagonistas dopaminérgicos (D₂)
4. Antihistamínicos y anticolinérgicos
5. Otros antieméticos

2. LAXANTES

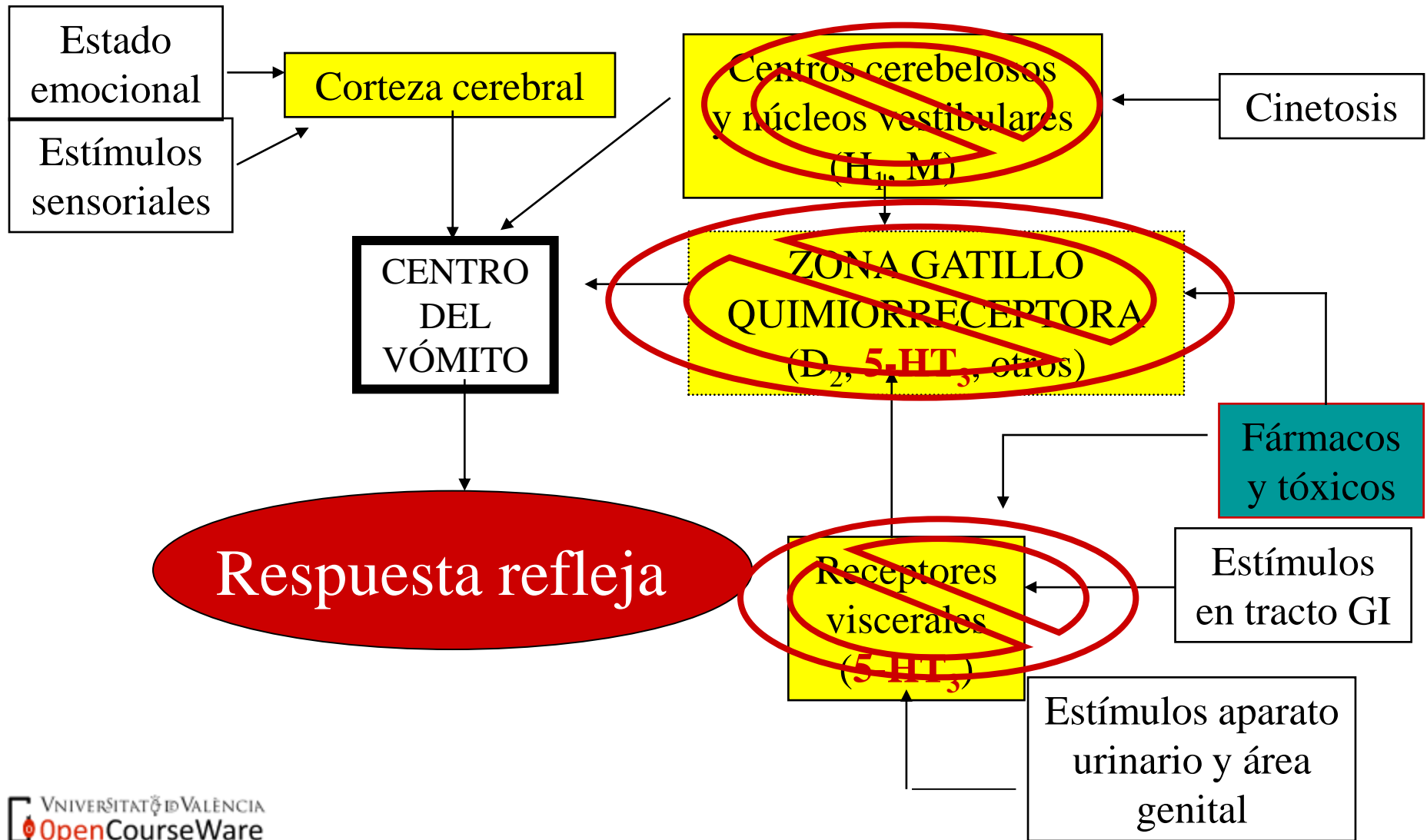
1. Principios generales
2. Grupos principales
 - Formadores de masa
 - Lubricantes
 - Osmóticos
 - Irritantes

3. ANTIDIARREICOS

1. ANTIEMÉTICOS

- Vómito: **respuesta refleja** común a una gran variedad de estímulos y circunstancias fisiopatológicas.
- El tratamiento definitivo es el **etiológico**.
- Los vómitos más graves son:
 - Secundarios a la **quimioterapia** y **radioterapia** antineoplásica
 - Postquirúrgicos.
 - Con frecuencia se usan **combinaciones** de antieméticos

1.1.Principios generales



1.2. Antagonistas de los receptores 5HT₃

Ondansetron

Tropisetron (acción más prolongada)

ZONA GATILLO
QUIMIORRECEPTORA
(D₂, **5-HT₃**, otros)

Receptores
viscerales
(**5-HT₃**)

- **Gran eficacia:** quimioterapia, radioterapia y postoperatorios
- Más eficaces como **preventivos**
- Baja toxicidad:
 - **cefaleas** (controlada con analgésicos) y trastornos digestivos (estreñimiento)

1.3. Antagonistas dopaminérgicos (D₂)

- Fenotiazinas
- Haloperidol.

ZONA GATILLO
 QUIMIORRECEPTORA
 (D₂, **5-HT₃**, otros)

¿Qué son? Neurolépticos y antipsicóticos por bloqueo D₂

Metoclopramida (Primperam®)

Sedación y movimientos anormales

Domperidona (Motilium®)

No atraviesa la BHE

Eficacia moderada


Más segura

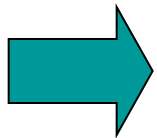
1.4. Antihistamínicos y Anticolinérgicos

- Útiles en la **cinetosis**
- Poco eficaces frente a sustancias que actúan directamente sobre la ZGQ
- Anti H-1: **hidroxicina**
- **Escopolamina** (o hioscina): antagonista muscarínico
 - a menudo en parche transdérmico

Centros cerebelosos
y núcleos vestibulares
(H₁, M)

1.5. Otros antieméticos

- Derivados cannabinoides: nabilona
 - Análogo sintético del tetrahidrocanabinol
 - Mecanismo de acción: ¿receptor opioide?
 - En vómitos por fármacos que estimula la ZGQ
 -  **Ram (¡Ancianos!)**
 - Desorientación, sequedad de boca, sedación
 - Dosis altas: nerviosismo, alucinaciones, paranoias.
- Glucocorticoides (dexametasona)
 - Mecanismo incierto
 - **Aumentan** la acción de otros.



Combinación ondansetron/dexametasona

- Benzodiacepinas
 - Coadyuvantes
 - Vómitos anticipatorios de la quimioterapia

2. LAXANTES

2.1. Principios generales

- Medicamentos que ejercen sus efectos en el intestino grueso y, algunos agentes, también en el intestino delgado.
- Promueven una evacuación de **heces acuosas**.
 - **Hidratación** adecuada del paciente
 - Pueden afectar a la **absorción** de nutrientes y otros fármacos
- " Purgantes " o " catártico ".
- Con frecuencia se utilizan para perder peso.

INDICACIONES

PREVENCIÓN

- Pacientes que **no deben hacer esfuerzos** durante la defecación

TRATAMIENTO

- Ancianos
- Reestablecer función intestinal (embarazo, postparto)
- Secundario a medicamentos

EVACUACIÓN INTESTINAL

- Preoperatorio
- Preparación RX
- Tratamiento intoxicaciones
- Expulsión de parásitos

2.2. Grupos principales

a) **Formadores de masa:** metilcelulosa; semillas de plantago; agar; **salvado de trigo**

- La respuesta es lenta
- En el estreñimiento crónico para conseguir la normalización del hábito intestinal

b) **Lubricantes:**

Docusato sódico (reblandecedor de las heces)

- Tratamientos cortos

Aceite de parafina y glicerina

- Evitar el uso de parafina

c) Osmóticos

- Disacáridos no absorbibles: **Lactulosa (Duphalac®)**

- Tarda en actuar 2-3 días
- Estreñimiento en geriatría.
- En la encefalopatía hepática

- Soluciones electrolíticas + polietilenglicol

- Preoperatorio/ Preparación RX

- Osmóticos Salinos: Sulfatos, sales de magnesio

- Preferiblemente en forma de enemas

d) **Estimulantes/Irritantes:** Antraquinonas (senna, ruibarbo, cáscara sagrada, áloe); fenoltaleína, bisacodilo, picosulfato sódico; etc.

- Efecto rápido e intenso

- ¿Laxantes naturales?: de origen natural, pero muy **peligrosos en uso crónico**

3. ANTIDIARREICOS

Diarrea aguda

- Fórmulas de reposición hidroelectrolítica
- Opioides: **Loperamida** (Fortasec ®)
 - Reducen la motilidad gastrointestinal y la actividad secretora intestinal
- Antiinfecciosos
 - La mayor parte de las veces innecesarios