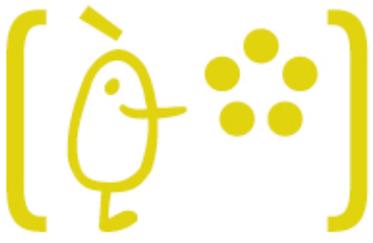


VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA 

Facultat de **F**isioteràpia

BLOQUE I.

I.1 Concepto de Salud Pública

Índice

1. Concepto de salud.
2. Concepto de enfermedad
3. Determinantes de salud.
4. Concepto de salud pública.
5. Salud Internacional



1. Concepto de Salud

Concepto Salud:

ANTES: 2 extremos
SANO ----- ENFERMO



1. Concepto de Salud

Concepto Salud: OMS 1946

La OMS. (Carta Magna, 1946) “el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.



1. Concepto de Salud

Concepto Salud: OMS 1946

*Concepto salud inseparable de la paz,
amenaza de guerra, eliminación
pobreza, marginación...*



1. Concepto de Salud

Concepto Salud: OMS 1946

CRÍTICA:

1. *Ser utópico*
2. *Equipara salud --- bienestar*
3. *Expresa más un deseo que una realidad*
4. *Considera salud como un estado fijo*
5. *Def. subjetiva*



1. Concepto de Salud

Milton Terris

Un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedad.



1. Concepto de Salud

Concepto de Salud

- La salud como la enfermedad, no es un absoluto.
- Estar en buena salud sería la suma de bienestar y capacidad de funcionar.
- Hay distintos grados de salud, como hay distintos grados de enfermedad.



1. Concepto de Salud

Concepto de Salud Milton Terris

- No considera la enfermedad en su fase precoz, obviando aquellas que no producen síntomas.
- Concepto subjetivo. Depende de cómo es percibido por la persona. Se sienten sanas ó enfermas.

Ej. Tener trastornos crónicos y sentirse bien de salud.



1. Concepto de Salud

CARTA OTAWA 1986 PROMOCIÓN SALUD

La salud no debe considerarse un fin en sí misma, sino un instrumento para mejorar la condición de vida.

Importancia **EMPODERAMIENTO** de las personas para asumir por ellas mismas el control de la salud y sus determinantes.



1. Concepto de Salud

OTROS AUTORES:

Añaden VIVIR CON AUTONOMÍA



UN POCO DE HISTORIA...

- Enfermedad como accidente
- Premio/Castigo que nos cae del cielo.

Quizás estos conceptos aún continúan vigentes para muchas personas...



RENÉ DUBOS

Por salud únicamente puede entenderse el poder de llevar una vida plena, adulta, viviente, adelantadora, en íntimo contacto con lo que amo; la tierra y sus maravillas, el mar, el sol. Y quiero ser todo aquello que soy capaz...



1. Concepto de Salud

Salleras propone definir la salud desde un punto de vista dinámico, como:

“el logro del más alto nivel de bienestar físico, mental y social y de capacidad de funcionamiento, que permitan los factores sociales en los que viven inmersos el individuo y la colectividad”



1. Concepto de Salud

Otras definiciones amplían, se destaca la adaptación como calidad de vida.



1. Concepto de Salud

- La persona es un ser biopsicosocial cultural espiritual.
- La salud y la enfermedad coexisten y están en interacción dinámica.
- Es un concepto positivo que depende tanto de los recursos personales y sociales, como de las capacidades básicas. Significa que se puede mejorar, incrementar y mantener.
- Es un valor y experiencias vividas según las perspectivas de cada persona.



1. Concepto de Salud

DERECHO A LA SALUD: El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.

Constitución de la OMS



1. Concepto de Salud

- Atención a los factores determinantes
- Algunas libertades (ej.:no tratamiento).
- Algunos derechos:
 - Prevención, promoción, tratamiento.
 - Acceso a medicamentos.
 - Servicios básicos de salud.
 - Acceso a educación.
 - Participación comunitaria.
 - No discriminación.

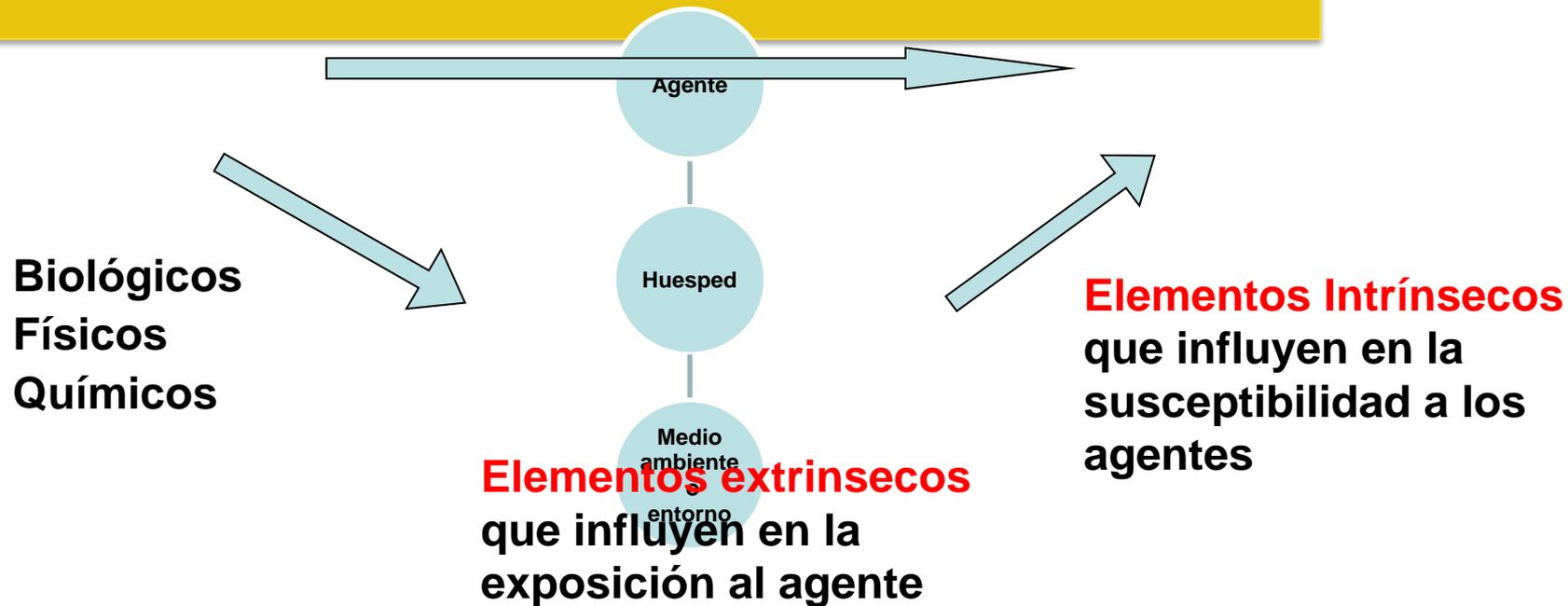


2. Concepto de Enfermedad

- Desequilibrio biológico, psicológico y social.
- Proceso dinámico en el que los agentes ecológicos y factores de riesgo interaccionan con el huésped.
- Perspectiva de cada persona.



Modelo tradicional de enfermedad



Su interacción determina la aparición de enfermedad

Definido a finales del S.XIX
(enferm infecciosas ppal causa de enfermedad y muerte en los países desarrollados)

2. Concepto de Enfermedad

Historia Natural de la enfermedad. Leavell y Clark (1958):

“ Es la evolución natural de cualquier proceso patológico, desde su inicio hasta su resolución, sin que intervenga la mano del hombre.”



2. Concepto de Enfermedad

1. Cualquier enfermedad o condición mórbida en el ser humano es el resultado de un proceso dinámico.
2. Este proceso involucra una serie de causas que afectan la interacción entre agentes y huéspedes individuales, y cuyos efectos se caracterizan de manera masiva en la población.
3. Se requiere de una actitud preventiva para interrumpir este proceso lo más temprano posible



2. Concepto de Enfermedad

ETAPAS

1º Periodo Prepatogénico.

2º Periodo Patogénico.

3º Periodo de Enfermedad avanzada.



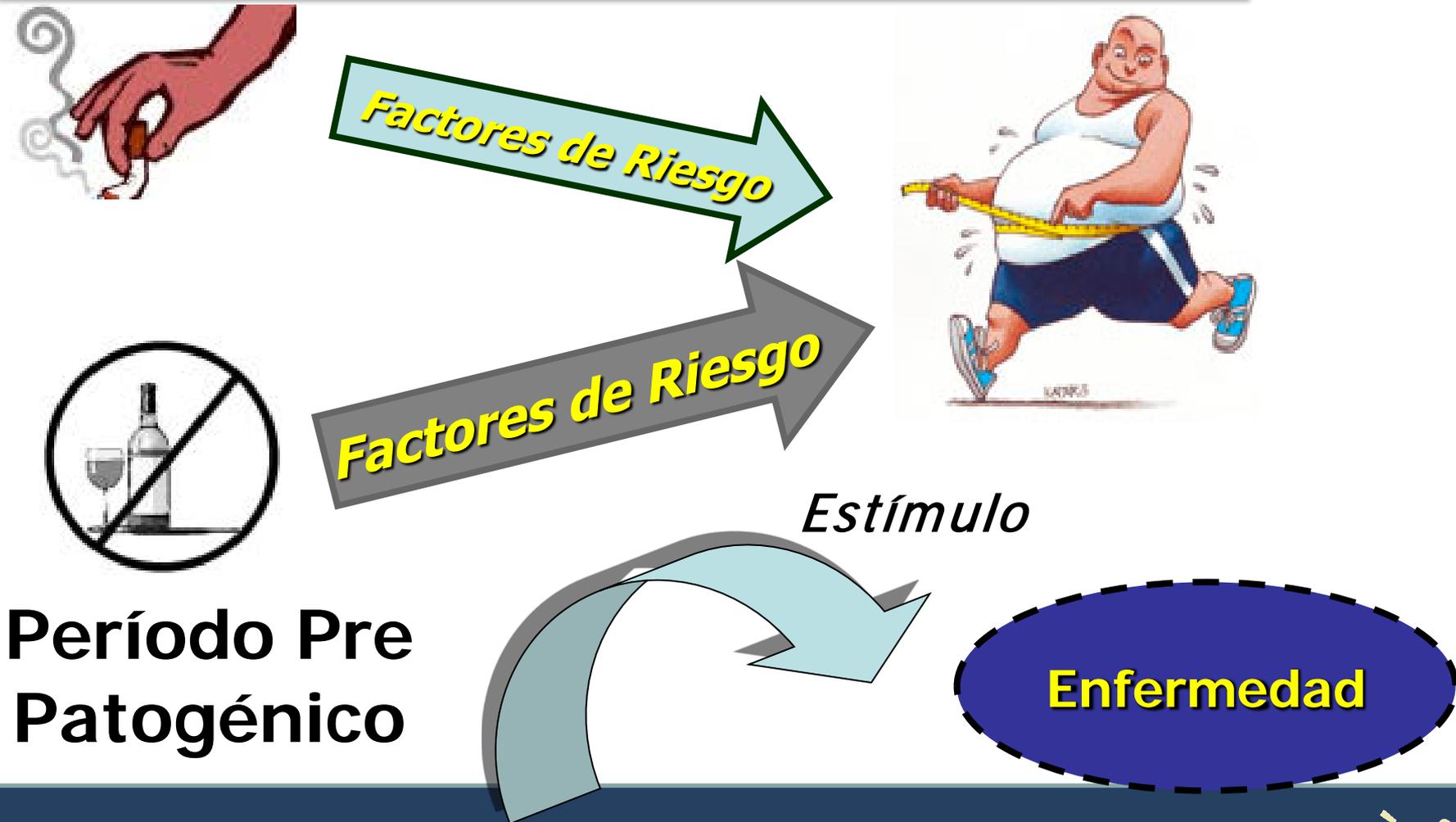
2. Concepto de Enfermedad

Periodo Prepatogénico

- Presencia de factores de riesgo.
- Periodo silencioso , de incubación, latente o de inducción.
- Duración variable
- Interacción de factores endógenos y exógenos



2. Concepto de Enfermedad



**Período Pre
Patogénico**

Estímulo

Enfermedad



2. Concepto de Enfermedad

Factores de Riesgo

“Ciertas variables asociadas con la probabilidad del desarrollo de una enfermedad, pero que no son suficientes para provocarlas”



2. Concepto de Enfermedad

Periodo patogénico

- Existen lesiones anatómicas o funcionales a nivel insuficiente.
- Parece ser algo simple.



2. Concepto de Enfermedad

Periodo Enfermedad Avanzada

- Evolución hacia:
 - Muerte.
 - Recuperación.
 - Cronicidad.
 - Pueden quedar secuelas.

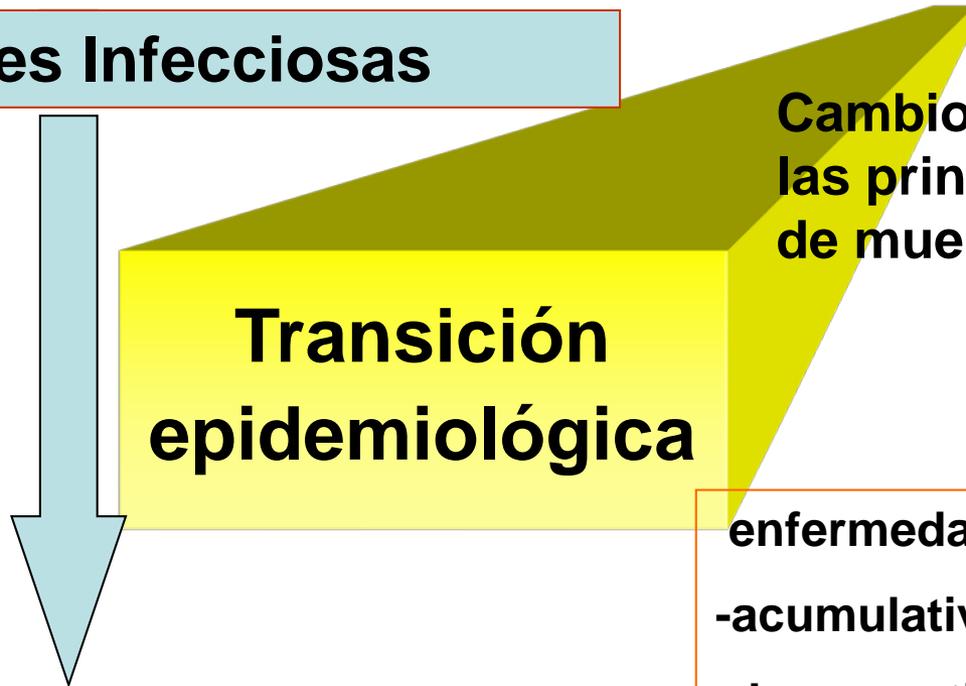


2. Concepto de Enfermedad

Enfermedades Infecciosas

Países desarrollados

A lo largo del siglo XX



Transición epidemiológica

Cambio en el patrón de las principales causas de muerte

Enfermedades crónicas

enfermedades prevalentes:

- acumulativas
- degenerativas
- crónicas

Busqueda de un nuevo modelo que descripción de determinantes de salud que incorpore los nuevos



3. Determinantes de Salud

Define e identifica los factores determinantes de Salud



3. Determinantes de Salud

- Conjunto de factores personales sociales, políticos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos y de las poblaciones
 - Glosario,OMS (1998)



3. Determinantes de Salud

MEDIO AMBIENTE

- Físico:
 - Macroambiente: Agua y alimentos, contaminación del aire, Transportes
 - Microambiente: Barrio, casa, escuela, trabajo..
- Social:
 - Pobreza, desempleo, ignorancia, grado de desarrollo, nivel cultural...



3. Determinantes de Salud

Estilo de Vida

Patrones de comportamiento determinados por la interacción entre las características personales, interacciones sociales y las condiciones de vida socioeconómicas y ambientales.

OMS%(1997)



3. Determinantes de Salud

- Conductas que más afectan a la salud:
 - Hábitos dietéticos
 - Ejercicio/sedentarismo
 - Abuso de sustancias
 - Abuso de medicamentos



3. Determinantes de Salud

Biología humana

- Fortaleza general.
- Resistencia a la enfermedad.
- Susceptibilidad a la enfermedad.
- Enfermedades genéticas, envejecimiento.



3. Determinantes de Salud

“Los genes cargan el arma. El estilo de vida tira del gatillo”.

Dr. Elliot Joslin



3. Determinantes de Salud

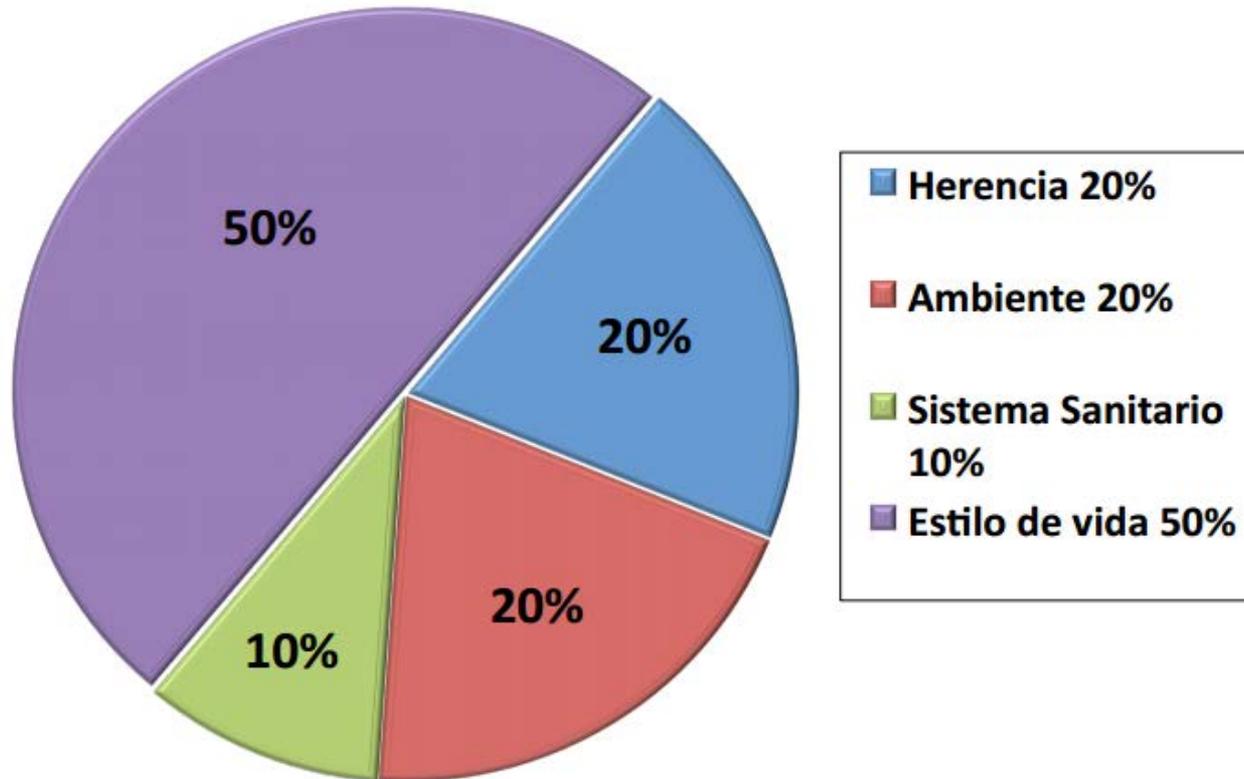
Servicios de salud

- Calidad.
- Disponibilidad.
- Accesibilidad.
- Costes.



3. Determinantes de Salud

Centers for disease control (1996)



3. Determinantes de Salud

Se ha ampliado la lista de determinantes....¿Cuál falta?



3. Determinantes de Salud

Determinantes Sociales.

- circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud
- son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas.



3. Determinantes de Salud

Determinantes de Salud hechos Probados

1. Estatus Socioeconómico:
 - La pendiente social.
2. El estrés y sus circunstancias.
3. Los primeros años de vida y la educación
4. La exclusión social.
5. Trabajo (control, "exigencia," entorno, "etc.).

Wilkinson y Marmot (2003)



3. Determinantes de Salud

- 6. El desempleo.
- 7. El apoyo social.
- 8. La adicción (drogas, alcohol, tabaco, etc.).
- 9. Los alimentos.
- 10. El transporte saludable.

Wilkinson y Marmot (2003)



3. Determinantes de Salud

- Repercuten directamente en la salud.
- Permiten predecir la mayor proporción de la varianza del estado de salud (inequidad sanitaria).
- Estructuran los comportamientos relacionados con la salud.
- Interactúan mutuamente en la generación de salud.



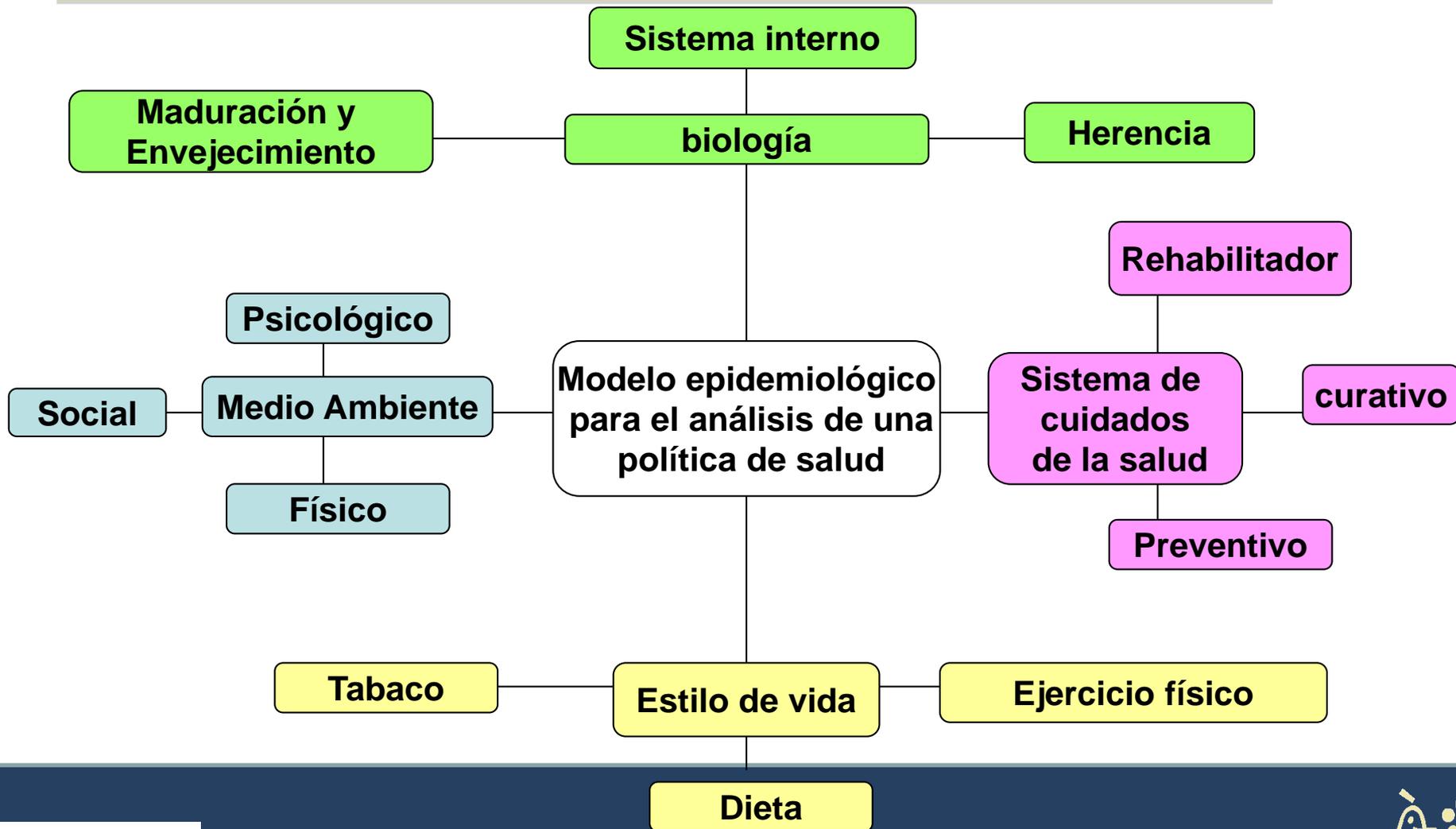
3. Determinantes de Salud

RECOMENDACIONES DE LA COMISIÓN PARA ACTUAR SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD

1. Mejorar las condiciones de vida.
2. Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos.
3. Medir y analizar el problema y evaluar las intervenciones.



Modelo epidemiológico para el análisis de políticas de salud: 1976 Dever describe los componentes de cada categoría



3. Determinantes de Salud

ACTIVIDAD

- ENFERMEDAD CORONARIA, MODELO BIOPSICO SOCIAL.



Modelo Biopsicosocial: ejemplo

Enfermedad coronaria- factores de riesgo (fdr)

Factores biológicos:
Predisposición herencia genética

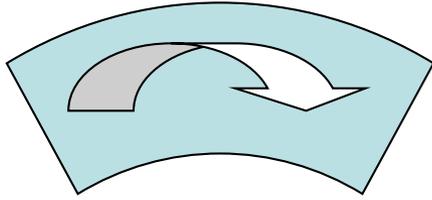
Fdr: HTA e
hipercolesterolemia

Hábitos de vida: dieta y ejercicio físico

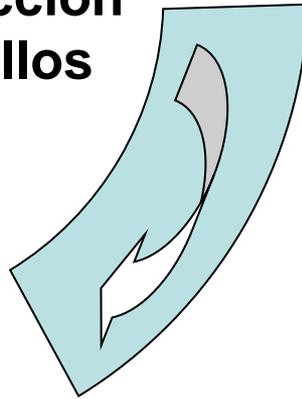
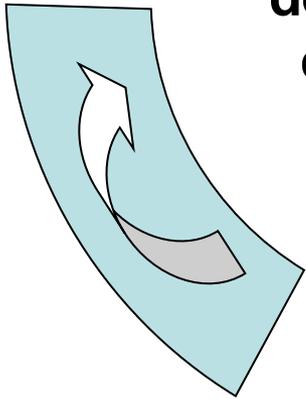
- Pueden modificarse facilitando
- . Correcto etiquetado alimentos
 - . Acceso instalaciones deportivas
 - . Consejo sanitario entrevista clínica

Pueden controlarse con fármacos prescritos médico





El estado de salud/ enfermedad depende de la interacción de todos ellos



Ha orientado las políticas de salud de diferentes países :

- 1974 política de salud de Canadá
- Desde los 80 EEUU
- Orientó la estrategia “Salud para todos” de la OMS

VARIAS CAUSAS pueden producir varios efectos simultáneamente
NINGUNA causa es suficiente para producir un efecto (enfermedad)

Es un modelo probabilístico en el que encajan bien los factores de riesgo de las enfermedades crónicas

Modelo Holístico