

4. Concepto de Salud Pública

“Es la ciencia y arte de promocionar la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida, mediante los esfuerzos organizados de la sociedad . “ (Informe Acheson. Londres 1988)4.

Es un concepto social y político

Promoción de la salud
Prevención Enfermedad
Otras formas de interv. sanitaria



- Mejorar salud
- Prolongar la vida
- Mejorar la calidad de vida

Salud: Estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia”

(Preámbulo Constitución OMS,1948)



4. Concepto de Salud Pública

DEFINICIÓN SALUD PÚBLICA OMS 1973

“Todas las actividades relacionadas con a salud y la enfermedad de una población, el estado sanitario y ecológico del ambiente de vida, la organización y funcionamiento de los servicios de salud y enfermedad, la planificación y gestión de los mismos y de la educación para la salud”.



4. Concepto de Salud Pública

Recuerdo histórico

- **Egipto:**

Normas higiene personal.

Canales de desagüe

Código higiene, aseo, basura, maternidad...



4. Concepto de Salud Pública

Recuerdo histórico

- 1r Periodo primitivo
 - **Civilización helénica:**
prevención= cultivo del cuerpo.
Tb coexiste con eliminar a débiles e inválidos.
 - **Civilización románica:**
cultivo del cuerpo + saneamiento del medio
(termas, acueductos, cloacas)



4. Concepto de Salud Pública

2º Periodo de les grandes epidemias

- **P. Medieval**; caridad asistencial. Retroceso higiene. Excepto cultura árabe.
- **Grandes epidemias** por incremento de las comunicaciones, comercio, guerras, cruzadas, etc.
 - Suciedad, abandonar higiene
- Fracastoro (1546); **difusión de las pestes por contagio, 3 mecanismos:** (25 millones de muertos)
 - Contacto directo
 - Por fómites
 - Infección a distancia (según el germen específico)



4. Concepto de Salud Pública

2º Periodo de les grandes epidemias

- Mahoma prohíbe consumo de carne de cerdo por la infestación de triquinosis.
- Prohíbe alcohol por deshidratación de sus ejércitos.
- GRANDES EPIDEMIAS: LA LEPRA
 - Asia Menor a Europa.
 - Para pararlo; muerte cívica: Aislamiento, que no resultó.



4. Concepto de Salud Pública

3º Periodo científico de medicina preventiva Desde el último tercio S. XVIII hasta a comienzos S. XX.

- Descubrimiento vacunación (Jenner)
- **Idea para prevención de las enfermedades transmisibles:** vacuna + suero + aislar al enfermo + desinfección ropa, objetos...
- **Koch** descubrió:
 - El bacilo de la tuberculosis: empieza a hablar de Factores Sociales (alimentación...)
 - Determinadas enfermedades no se encuentra el germen productor.
 - **Parásitos:** no posibilidad de vacunas y sueros



4. Concepto de Salud Pública

- **Medicina preventiva = SANEAR, VACUNAR Y AISLAR**
- **Resultados parcialmente satisfactorios por:**
 - Hombre o animal portador (reservorio) → no se puede esterilizar
 - Imposibilidad de acabar completamente con las enfermedades (pestilencias)
 - Factores sociales sobreañadidos (pobreza, nivel cultural...)
- **Enfermedades carenciales (alimentación)**
 - Escorbuto (Lind); falta vitamina C
 - Pelagra(Funk); Vitamina B3 (niacina)



4. Concepto de Salud Pública

4º Periodo social, mejorativo-constructivo: descubrimiento y aplicación de antibióticos y plaguicidas

- Aplicación de **ciencias sociales** a la medicina; derecho del hombre al trabajo
- **Industrialización improvisada**: catástrofe sanitaria (enfermedad, invalidez y defunciones).



4. Concepto de Salud Pública

- **Derecho a la protección de la salud:**
 - Alemania (1883) con Bismarck: Seguro de accidentes de trabajo y seguro de enfermedad. Después, en 1911, R. Unido lo copia.
 - Seguridad y Asistencia Social: 1917 Revolución Rusa, 1929 Crisis bolsa de N. York



4. Concepto de Salud Pública

- **Aparición de antibióticos + fármacos antisépticos + productos plaguicidas**
- **Actuación para la mejora fisiológica del individuo:**
educación física y psíquica en todas las edades
- **Rehabilitación y recuperación;** sujetos que han perdido la salud y aptitud para el trabajo + discapacitados.



4. Concepto de Salud Pública

5º Periodo: Actual

- Planificación sanitaria en el desarrollo económico y social a escala nacional y internacional; atención primaria de salud + saneamiento integral del medio ambiente.
- **O.M.S** " Conseguir para el año 2000 en todos los habitantes de esta sola y única tierra una cobertura en el nivel de salud y bienestar por medio de un proceso de desarrollo económico-social dinámico llevado a término a escala internacional"



4. Concepto de Salud Pública

Objetivos de la Salud Pública

- 1. Vigilar el estado de salud de la población y sus necesidades
- 2. Desarrollar las mejores políticas de salud y garantizar la prestación de servicios sanitarios
- 3. Investigación
- 4. Promoción salud



4. Concepto de Salud Pública

Características de la Salud Pública.

- Responsabilidad colectiva sobre la salud
- Dirigida a toda la población
- Énfasis en la prevención
- Atención a los factores de riesgo
- Aproximación multidisciplinaria.

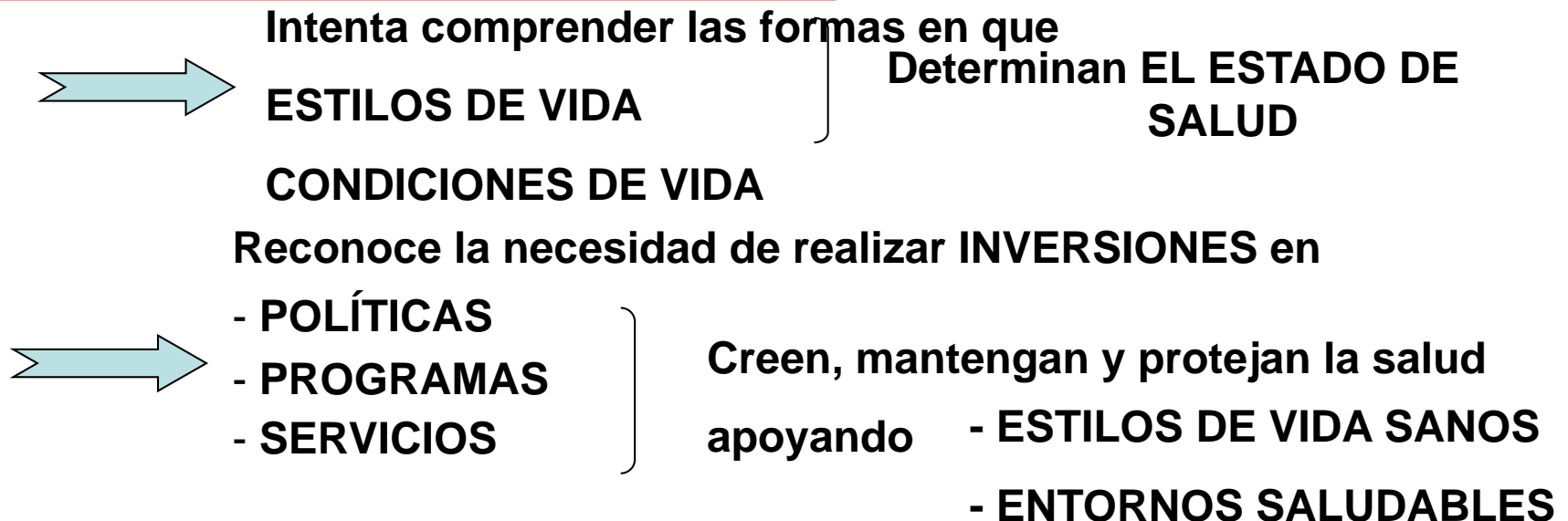


4. Concepto de Salud Pública

Distintos enfoques sobre:

- a) **Descripción y análisis** de los determinantes o causas de salud
- b) **Métodos** para solucionar los probls. de Salud pública

Bases de la nueva Salud pública:



4. Concepto de Salud Pública

ESTRATEGIAS DE LA SALUD PÚBLICA

- **Prevención**
- **Restauración de la salud.**



4. Concepto de Salud Pública

Prevención de la enfermedad

Anteceder - Anticipar

Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas. (OMS, 1998).



4. Concepto de Salud Pública

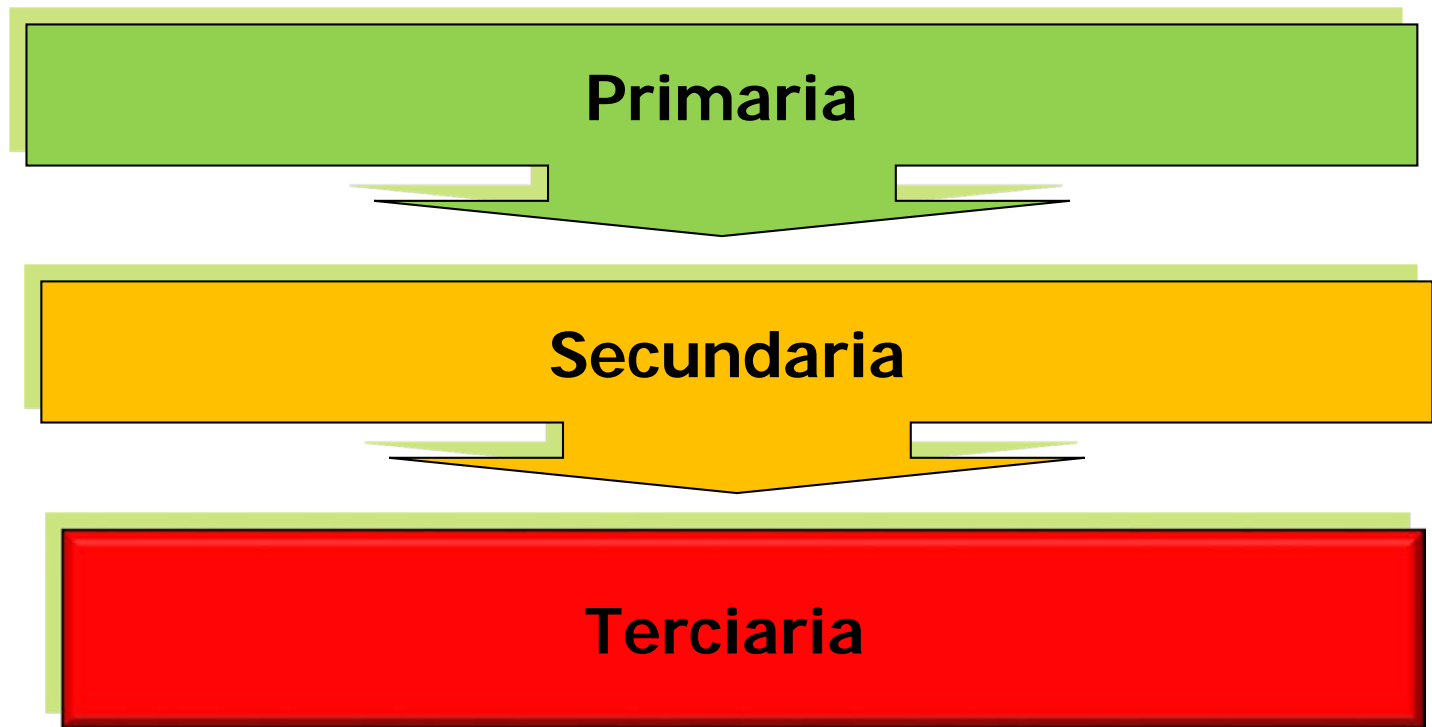
Objetivos de la Prevención

- Evitar desequilibrio agente-huésped-ambiente.
- Interrumpir progresión de la enfermedad.
- Impedir aparición de casos secundarios.
- Limitar la incapacidad.
- Prevenir secuelas.
- Facilitar la reinserción social.



4. Concepto de Salud Pública

Niveles de prevención



4. Concepto de Salud Pública

Niveles de prevención: Canadian Task Force 1980)

Fase	Objetivo
Primaria	Actúa antes que aparezca la enfermedad. Promoción y prevención
Secundaria	Actúa durante la enfermedad, evitar progresión, tratamiento y diagnóstico
Terciaria	Actúa en la fase de discapacidad evitar las secuelas



4. Concepto de Salud Pública

Prevención Primaria

Objetivo:

Limitar la Incidencia de enfermedad mediante el control de sus causas y factores de riesgo.



4. Concepto de Salud Pública

Prevención Primaria

Estrategia Poblacional

Enfocado a toda la población con el objeto de reducir el riesgo medio.

Estrategia de Grupo de Riesgo:

Enfocado sobre las personas cuyo riesgo de enfermedad es alto por exposiciones particulares.



4. Concepto de Salud Pública

Prevención Primaria Estrategia Poblacional

Ventajas:

- Gran Potencial para toda la población.
- Adecuada para cambio en comportamientos.

Inconvenientes

- Escaso beneficio para los individuos.
- Escasa motivación de las personas.
- Escasa motivación de los profesionales de la salud.
- La relación riesgo – beneficio puede ser baja.



4. Concepto de Salud Pública

Estrategia de Grupo de Riesgo

Ventajas:

- Adecuada para los individuos.
- Motivación de los sujetos.
- Motivación de los profesionales de la salud.
- Relación favorable beneficio – riesgo.

Inconvenientes:

- Dificultad de identificación de los individuos de alto riesgo.
- Efecto temporal.
- Efecto limitado.



4. Concepto de Salud Pública

- **PREVENCIÓN PRIMARIA**: Actos destinados a disminuir la incidencia de una enfermedad, reduciendo el riesgo de nuevos casos».
- **PROTECCIÓN DE LA SALUD**: Dirigidas al medio ambiente.
 - Saneamiento ambiental
 - Control de calidad de los alimentos
 - Calidad de los medicamentos
 - Control del medio laboral
- **PROMOCIÓN DE LA SALUD**: Dirigidas a las personas.
 - Ejemplo: educación.



4. Concepto de Salud Pública

Prevención Primaria



4. Concepto de Salud Pública

Promoción de la Salud

Proceso de capacitar a las personas para que aumenten el control sobre su salud y la mejoren
(empoderamiento- Glosario OMS)

- Basada en una aproximación holística y no estrictamente médica
- Plantea una actuación no paternalista que favorezca el empoderamiento de individuos y comunidades
- Su meta: alcanzar la equidad y reducir las desigualdades de salud



4. Concepto de Salud Pública

Promoción de la Salud

Años 70 : Tomas **Mckeown** el impacto de la medicina en la salud pequeño comparado con otros factores.

Documentó científicamente que el ↓ mortalidad Inglaterra y Gales por

- Aumento del desarrollo económico
- Mejor nutrición
- Cambios favorables en su nivel de vida

Y no tanto por la intervención médica

**La salud está profundamente influida por variables sociales.
Los cambios sociales afectan la salud**



4. Concepto de Salud Pública

Promoción de la Salud

➤ **Tomas Mckeown**

- Origen de la **idea intersectorial** de PdS

➤ **Informe Lalonde :**

- Inicio de la **crisis del modelo médico**

factores ambientales
y el comportamiento

80% causas de muerte
canadienses

- Estrategia de “*Salud para todos*” OMS
- Carta de Ottawa, 1986



4. Concepto de Salud Pública

Promoción de la Salud

Estrategia de “*Salud para todos*” OMS

- Reforma sistemas sanitarios (énfasis en AP)
- Fomentar la participación comunitaria (profesionales + población)
- Fortalecer la acción intersectorial
- Orientar las intervenciones sanitarias hacia la salud



4. Concepto de Salud Pública

Promoción de la Salud

Carta de Ottawa, 1986

1. Construir políticas saludables
2. Crear entornos favorables (ambientes físicos, sociales, económicos, políticos, culturales)
3. Fortalecer la acción comunitaria
4. Desarrollar aptitudes personales (estilos de vida)
5. Reorientar los servicios de salud
6. Combatir la inequidad en materia de salud.



4. Concepto de Salud Pública

PRINCIPIOS DE Promoción de la Salud

1. Se dirige a la **población en su conjunto** y en su vida diaria y no a grupos de riesgo o de enfermos
2. Acción sobre **los determinantes** o causas de la salud para asegurar que el ambiente **que está más allá del control de los individuos** sea favorable a la salud
3. Combina métodos y planteamientos diversos pero **complementarios** (comunicación, educación, legislación, medidas fiscales, cambio organizativo y desarrollo comunitario)



4. Concepto de Salud Pública

4. Se orienta a conseguir la **participación** concreta y específica de la población
5. Es una actividad del ámbito de la salud y social, **NO UN SERVICIO MÉDICO** pero los **profesionales de salud** (especialmente AP) deben desempeñar un papel importante en la defensa y facilitación de la Promoción de la salud



4. Concepto de Salud Pública

Funciones de la Promoción de la Salud



4. Concepto de Salud Pública

PREVENCIÓN (PE)

Se dirige a:

- las causas enfermedad
- A los riesgos de enferm.
- Al individuo

Interventores:

- clínicos en prev 2ª y 3ª

PROMOCIÓN (PS)

Se centra en la Salud. (“Salutogénico”)

Trata de responder

- 1 ¿donde se crea salud?
- 2 ¿qué inversiones y estrategias producen las mayores ganancias en salud?
- 3 ¿qué inversiones y estrategias ayudan a reducir las desigualdades en salud?

Se dirige a:

Población en general
Procesos sociales culturales y políticos
Condiciones
Sistemas

interventores Sociales: políticos y comunitarios

4. Concepto de Salud Pública

Prevención Secundaria

Objetivos:

Curación de los pacientes y la reducción de las consecuencias más graves de la enfermedad mediante el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Reducir la prevalencia de la enfermedad.



4. Concepto de Salud Pública

Prevención Secundaria

Requisitos:

1. Disponer de un método seguro y exacto de detección de la enfermedad.
2. Existencia de métodos terapéuticos eficaces.



4. Concepto de Salud Pública

Prevención Terciaria.

OBJETIVO:

- Reducir el progreso o las complicaciones de la enfermedad ya establecida.
- Aspecto importante: terapéutica y medicina rehabilitadora.



4. Concepto de Salud Pública

Prevención Terciaria.

... medidas encaminadas a reducir las secuelas y discapacidades, minimizar los sufrimientos causados por la pérdida de la salud y facilitar la adaptación de los pacientes a cuadros incurables.



NIVELES DE PREVENCIÓN

Interrelaciones entre los factores productores de enfermedades (agente/s, factores de riesgo) y el huésped



→ Reacción del huésped al estímulo



Período prepatogénico

Período patogénico

Protección de la salud

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad

REHABILITACION

Diagnóstico y Tratamiento precoz y oportuno

Rehabilitación y reinserción social

- Sanidad ambiental
- Higiene alimentaria
- Salud ocupacional
- Control de los factores ambientales causantes de accidentes
- Fluoración de las aguas de abastecimiento público

- Vacunaciones preventivas
- Inmunización pasiva específica
- Quimioprofilaxis primaria
- Planificación de la familia
- Alimentación y nutrición
- Promoción del abandono del tabaco, alcohol, drogas, etc.

Screening. Tratamiento precoz y oportuno con la finalidad de curar la enfermedad o detener el proceso, y evitar la aparición de complicaciones y secuelas

- Cuando las lesiones han quedado establecidas de forma irreversible y la enfermedad ha pasado a la cronicidad
- Rehabilitar al individuo con objeto de enlentecer la progresión de la enfermedad o atenuar la incapacidad

Prevención primaria

Prevención secundaria

Prevención terciaria

Fig. 5. Niveles de prevención, según la "Canadian Task Force".

4. Concepto de Salud Pública

¿Por qué es importante la
prevención?



4. Concepto de Salud Pública

Restauración de la salud

- Actividades que se realizan para recuperar la salud en caso de su pérdida
- Responsabilidad de los servicios de asistencia sanitaria:
 - Atención primaria
 - Atención hospitalaria.



Páginas de Interés

- **Enlaces a webs de Salud Pública**
- [Organización Mundial de la Salud \(OMS – WHO\)](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)
- [National Institutes for Health \(NIH\)](#)
- [U.S. Preventive Services Task Force](#)
- [International Agency for Research in Cancer \(IARC\)](#)
- [Centro Nacional de Epidemiología \(CNE-ISCIII\)](#)
- [Ministerio de Sanidad y Consumo \(MSC\)](#)
-
-
- **Revistas de Salud Pública gratuitas en internet**
- [Revista Española de Salud Pública](#)
- [Weekly Epidemiological Record \(WER – OMS\)](#)
- [Morbidity and Mortality Weekly Report \(MMWR – CDC\)](#)
- [Boletín Epidemiológico Semanal \(CNE\)](#)

