

TEMA 8. LOS TRASTORNOS POR ANSIEDAD Y ADAPTATIVOS

- **TITULO DE LA ACTIVIDAD**

8.2 Los trastornos de ansiedad: Un acercamiento a su realidad.

- **OBJETIVOS**

Que el/la estudiante se familiarice con la confluencia de diferentes alteraciones de los procesos psicológicos en los trastornos de ansiedad, y adquiera una visión más vívida de las diferentes manifestaciones patológicas de los trastornos de ansiedad.

- **MATERIAL NECESARIO**

Material audiovisual disponible en la red (seleccionar video):

1. Trastornos de ansiedad, ataques de pánico y fobias.
http://www.dailymotion.com/video/x7fkxu_trastornos-de-ansiedad_school
- Documental El trastorno obsesivo-compulsivo (Luis Vallester 2010 Psychology Video).
- <http://www.youtube.com/watch?v=c68WVPp2cVU>
2. Adicional: Material audiovisual disponible en docimoteca (Facultad de Psicología, Universidad de Valencia)
P, CD 035 Cómo superar el pánico. Relajación-ansiedad. Relajación-visualización
P, DVD 025 Redes: Tristeza y ansiedad

- **TAREAS A REALIZAR POR EL/LA ESTUDIANTE**

Se solicitará que el aula se subdivida en 5 grupos (aproximadamente de 10 personas cada uno). Cada grupo habrá de visionar el material audiovisual en clase, debatirlo en clase, continuar trabajándolo en grupos de tarea para casa y entregar las reflexiones grupales por escrito.

- **EVALUACIÓN**

La práctica será valorada en función de la discusión del tema en clase y de la posterior entrega de las reflexiones grupales por escrito, para lo cual se tendrá en cuenta las indicaciones de la sintomatología evidenciada en el video, el diagnóstico principal, el diagnóstico diferencial, la posible etiología, el análisis del ciclo vital, las características adicionales, la reflexión del grupo sobre el tema.

- Cumplimentada. No cumplimentada
- Valoración : Mal, Regular, Bien y Muy bien