

# Tema 15

## Trastornos del control de impulsos

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics  
Facultat de Psicologia, Universitat de València

# Objetivos

- La impulsividad patológica puede ser un constructo fundamental en la comprensión de una amplia gama de trastornos y síntomas clínicos, incluyendo una serie de condiciones que han surgido junto con el desarrollo de nuevas tecnologías o estilos de vida (p.ej., la adicción a Internet, o las compras compulsivas). La finalidad del tema es que el estudiante conozca la relevancia de estos trastornos, su caracterización clínica, los problemas asociados a su diagnóstico y evaluación, así como las perspectivas teóricas que se están planteando en la actualidad.
- En el proceso de aprendizaje sobre este amplio tema, la realización de actividades prácticas se considera un aspecto imprescindible para alcanzar el objetivo propuesto.

# Índice de contenidos

1. El papel de la impulsividad en el ámbito de la psicopatología
2. Clasificaciones actuales de los Trastornos del control de impulsos
  - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
  - b) Nuevas propuestas
3. Caracterización clínica de los Trastornos del control de impulsos
  - a) Características básicas de los trastornos del control de impulsos
  - b) Cuadros clínicos: síntomas y problemas asociados
  - c) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
  - d) La impulsividad en otros cuadros clínicos: trastornos del espectro impulsivo
  - e) Evaluación
4. Modelos psicológicos explicativos actuales
5. Planteamientos terapéuticos generales

# Resumen de aspectos fundamentales

- La característica básica de los trastornos del control de impulsos es la dificultad para resistir un impulso, una motivación o una tentación de llevar a cabo un acto perjudicial para la persona o para los demás
- El desarrollo de criterios diagnósticos fiables para los trastornos del control de impulsos ha fomentado su investigación y ha proporcionado una base para el trabajo epidemiológico que ha mostrado su prevalencia, su alta comorbilidad y morbilidad, y los altos costes sociales que conllevan.
- Cuadros clínicos: Trastornos explosivo intermitente, Cleptomanía, Piromanía, Juego patológico, Tricotilomanía, Trastornos el control de impulsos no especificados
- Otros trastornos del espectro impulsivo
- Es necesaria una mayor investigación de los correlatos psicobiológicos de la impulsividad, conducta adictiva y otros constructos relacionados para mejorar la comprensión de este tipo de trastornos