

# Tema 9

## Los trastornos somatomorfos y disociativos

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics  
Facultat de Psicologia, Universitat de València

# Objetivos

- A lo largo de la historia, los trastornos somatoformes y disociativos se han ligado estrechamente y, de hecho, solían catalogarse bajo el título genérico de “neurosis histérica”
- En la actualidad, existe una importante controversia en torno a la conceptualización y clasificación de estos tipos de trastornos. Controversia que queda reflejada, en parte, en los distintos sistemas de clasificación al uso (DSM y CIE)
- La finalidad del tema es que el estudiante conozca la importancia de estos trastornos, su caracterización clínica, los problemas asociados a su diagnóstico y evaluación, así como las perspectivas teóricas que se están planteando en la actualidad.
- En el proceso de aprendizaje sobre este amplio tema, la realización de actividades prácticas se considera un aspecto imprescindible para alcanzar el objetivo propuesto.

# Índice de contenidos: Trastornos somatoformes

1. Aspectos históricos y conceptuales. Evolución del concepto Somatización
2. Clasificaciones actuales de los Trastornos Somatoformes
  - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
  - b) Otras propuestas clasificatorias y diagnósticas
3. Caracterización clínica de los Trastornos Somatoformes
  - a) Cuadros clínicos: síntomas y problemas asociados
  - b) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
  - c) Evaluación
4. Modelos psicológicos explicativos actuales: alcance y evidencia
5. Planteamientos terapéuticos generales

# Índice de contenidos: Trastornos disociativos

1. Aspectos históricos y conceptuales. De la primera psiquiatría dinámica a los planteamientos actuales en torno al concepto de disociación
2. Clasificaciones actuales de los Trastornos Disociativos
  - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
  - b) Otras propuestas clasificatorias y diagnósticas
3. Caracterización clínica de los Trastornos Disociativos
  - a) Cuadros clínicos: síntomas y problemas asociados
  - b) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
  - c) Evaluación
4. Modelos psicológicos explicativos actuales: alcance y evidencia
5. Planteamientos terapéuticos generales

# Resumen de aspectos fundamentales

## Trastornos somatoformes

- Grupo heterogéneo de cuadros clínicos cuya característica común es la presencia de síntomas físicos que no pueden explicarse en su totalidad por una condición médica general.
- Delimitación frente a trastornos psicósomáticos, trastornos facticios, simulación y condiciones médicas.
- Planteamientos diferentes de la OMS y APA sobre los modos de clasificar y diagnosticar estos trastornos
  - Valoración crítica de los mismos y nuevas propuestas
- Descripción clínica y modelos etiológicos de los cuadros clínicos: trastorno de somatización, trastorno somatoforme indiferenciado, trastorno de conversión, trastorno de dolor, hipocondría y trastorno dismórfico corporal
- Principios generales en la planificación de los tratamientos

# Resumen de aspectos fundamentales

## Trastornos disociativos

- Categoría diagnóstica polémica e “inusual”: El término “disociación” no sólo cumple función de rótulo, también implica mecanismo específico que hace referencia a la alteración observada
- Delimitación de las diferentes dimensiones o dominios del constructo disociación en el ámbito clínico.
- Diferencias existentes entre los sistemas de clasificación de la OMS y APA en los trastornos incluidos dentro de esta categoría.
  - Valoración y propuestas alternativas
- Los trastornos disociativos como alteraciones en la integración de procesos psicológicos como la identidad, memoria, percepción o conciencia
- Cuadros clínicos: Amnesia disociativa, Fuga Disociativa, Trastorno Disociativo de Identidad, Trastorno de Depersonalización.
- Modelos y mecanismos explicativos de la disociación
- Principios generales en la planificación de los tratamientos