

Tema 14

TRASTORNOS SEXUALES Y TRASTORNOS DEL SUEÑO

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Facultat de Psicologia, Universitat de València

Objetivos

- Conocer las cuestiones básicas referentes a la conducta y problemáticas sexuales
- Conocer las cuestiones básicas referentes al sueño y sus alteraciones
- Entender la gran importancia de estos dos grupos de trastornos, su caracterización clínica, los problemas asociados a su diagnóstico y evaluación.
- Realización de actividades prácticas que muestren la dificultad y la necesidad de la minuciosidad en el diagnóstico y diferenciación de estas problemáticas.

Índice de contenidos. Trastornos sexuales

1. Conducta y patología sexual
 - a) Cuestiones conceptuales básicas
 - b) La identidad sexual y la conducta sexual
2. Clasificaciones oficiales
 - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
 - b) Alteraciones de la identidad sexual. Disfunciones en la respuesta sexual. Parafilias.
3. Caracterización clínica
 - a) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
 - b) Evaluación
4. Modelos psicológicos explicativos: alcance y evidencias
 - a) Modelos generales
 - b) Modelos específicos para cada trastorno
5. Planteamiento terapéutico general

Índice de contenido. Trastornos del sueño.

1. El sueño y sus alteraciones
 - a) Cuestiones conceptuales y definitorias básicas
 - b) Fisiología, arquitectura y neuroquímica del sueño
2. Clasificaciones oficiales
 - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE), de la APA (DSM) y la ASDA
 - b) Trastornos del inicio y mantenimiento del sueño. Trastornos del ciclo sueño-vigilia. Parasomnias. Trastornos asociados a otras disfunciones.
3. Caracterización clínica
 - a) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
 - b) Evaluación
4. Modelos psicológicos explicativos: alcance y evidencias
 - a) Modelos generales
 - b) Modelos específicos para cada trastorno
5. Planteamiento terapéutico general

Resumen de aspectos fundamentales

- La importancia de ambos procesos en la funcionalidad humana
- Evolución y conquistas en el estudio de la sexualidad
- La vinculación con procesos orgánicos de las alteraciones del sueño
- La evaluación, el diagnóstico y el diagnóstico diferencial. La gran importancia de la interdisciplinariedad
- Necesidad de establecer programas adecuados de tratamiento para cada persona
 - Planificación de los tratamientos: principios generales
 - Eficacia de los tratamientos