

Tema 13

Trastornos de la conducta alimentaria

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Facultat de Psicologia, Universitat de València

Objetivos

- Conocer la psicopatología y saber identificar y diferenciar los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), y otros trastornos relacionados con la alteraciones en el comer, y del peso.
- Saber interpretar y ubicar los síntomas de este grupo diagnóstico desde una perspectiva evolutiva.
- Aprender su caracterización clínica, los problemas asociados a su diagnóstico y evaluación, principalmente a su diagnóstico diferencial, así como las nuevas perspectivas que sobre todo ello se están planteando en la actualidad.
- En el proceso de aprendizaje sobre este complejo y amplio tema, la realización de actividades prácticas se considera un aspecto imprescindible para alcanzar el objetivo propuesto.

Índice de contenidos

1. Alimentarse y nutrirse. Significado evolutivo de los síntomas alimentarios. La cultura del cuerpo y de la delgadez.
2. Clasificaciones actuales de los Trastornos alimentarios
 - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
 - i. Anorexia nerviosa
 - ii. Bulimia Nerviosa
 - iii. TCANE: Trastorno por atracón
 - b) Nuevas propuestas clasificatorias y diagnósticas
3. La obesidad
4. Caracterización clínica de los Trastornos Alimentarios de la Obesidad
 - a) Cuadros clínicos: síntomas y problemas asociados
 - b) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
 - c) Evaluación
5. Modelos psicológicos explicativos: alcance y evidencias
 - a) Modelos generales
 - b) Modelos específicos para cada trastorno

Resumen de aspectos fundamentales

- Los TCA agrupan un conjunto de problemas caracterizados por comportamientos, creencias y emociones anómalas sobre la alimentación, el peso, y la forma corporal. Consisten en alteraciones en los hábitos alimentarios y de las conductas de control de peso que dañan significativamente la salud o el funcionamiento psicosocial de la persona, y no son secundarios a ningún trastorno mental o médico. Por otra parte, la obesidad es el trastorno nutricional más frecuente en los países desarrollados, y guarda una importante comorbilidad con los TCA.
- Sus dos diagnósticos principales son la Anorexia Nerviosa (AN) y la Bulimia Nerviosa (BN); síndromes en los que existe una conducta alimentaria alterada consecuencia del control que la paciente quiere ejercer sobre su peso corporal; por ello, otros trastornos en los que la conducta alimentaria es anómala en sí misma (como en la pica, rumiación, etc.) y es típica de otros problemas generalizados del desarrollo, se clasifican en otros apartados representativos de inicio en la niñez.
- Dentro de los TCANE, destaca el Trastorno por atracón, que guarda una importante comorbilidad con la obesidad.
- Amplias variaciones en subtipos, curso, comorbilidad, y problemas asociados.
- Modelos multicausales y globalizadores: Enfoque Transdiagnóstico y agrupación de estos cuadros en otros continuos (p. ej., espectro TOC)