

Tema 16

Trastornos de la personalidad

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics

Facultat de Psicologia, Universitat de València

Objetivos

- El estudio científico de la personalidad, uno de los campos pioneros de la psicología, ha tenido poco impacto en el estudio científico de los trastornos de la personalidad, lo que ha dado lugar a divergencias teóricas y prácticas notables
- En la última década se está produciendo un acercamiento importante entre la psicopatología y la psicología de la personalidad que está permitiendo avances importantes en el conocimiento y abordaje de los trastornos de personalidad
- La finalidad del tema es que el estudiante conozca la importancia de estos trastornos, su caracterización clínica, los problemas asociados a su diagnóstico y evaluación, así como las nuevas perspectivas que sobre todo ello se están planteando en la actualidad.
- En el proceso de aprendizaje sobre este complejo y amplio tema, la realización de actividades prácticas se considera un aspecto imprescindible para alcanzar el objetivo propuesto.

Índice de contenidos

1. Personalidad y Trastornos de la Personalidad
 - a) Modelos dimensionales vs. categoriales
 - b) Concepto de rasgo
 - c) Planteamientos actuales: ¿Trastorno o Trastornos?
2. Clasificaciones actuales de los Trastornos de la Personalidad
 - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
 - b) Nuevas propuestas clasificatorias y diagnósticas
3. Caracterización clínica de los Trastornos de la Personalidad
 - a) Cuadros clínicos: síntomas y problemas asociados
 - b) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
 - c) Evaluación
4. Modelos psicológicos explicativos: alcance y evidencias
 - a) Modelos generales
 - b) Modelos específicos para cada trastorno
5. Planteamiento terapéutico general

Resumen de aspectos fundamentales

- Falta de correspondencia entre los planteamientos de la Psicología de la Personalidad y los de la Psicopatología
 - Búsqueda de elementos comunes: rasgos básicos y consideración dimensional de la psicopatología
- Planteamientos diferentes de la OMS y APA sobre los modos de clasificar y diagnosticar estos trastornos
 - Replanteamiento actual sobre la clasificación de estos trastornos: patrones disfuncionales de personalidad y personalidad disfuncional
- Tres grandes grupos de TP, en función de su vinculación con: a) espectro psicótico (paranoide, esquizoide, esquizotípico); b) control de emociones e impulsos (narcisista, límite, histriónico, antisocial); c) espectro ansioso (evitador, dependiente, obsesivo-compulsivo); d) en estudio (depresivo, pasivo-agresivo).
 - Amplias variaciones en prevalencia, curso, comorbilidad, y problemas asociados
 - Carencia de instrumentos estandarizados de amplio espectro para la evaluación y el diagnóstico
 - Problemas típicos en la entrevista diagnóstica: resistencia, insight, comorbilidad

Resumen de aspectos fundamentales

- Necesidad de establecer programas adecuados de tratamiento para cada persona
 - Planificación de los tratamientos: principios generales
 - Tratamientos en grupo vs. Individuales
 - Eficacia de los tratamientos