

# Tema 2

## Las alteraciones de los procesos psicológicos I. Conciencia, Atención, Percepción

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics

Facultat de Psicologia, Universitat de València



# Objetivos

- Conocer las diferentes alteraciones que se producen en los procesos y funciones de conocimiento incluidos en el tema, sus posibles causas, límites con la normalidad, y trastornos clínicos complejos en los que aparecen. Dado que el tema abarca tres procesos cognitivos bien diferenciados, se exponen los objetivos específicos para cada uno de ellos.
- Conciencia: diferenciar entre las alteraciones cualitativas y cuantitativas que se proponen desde los enfoques médico-psiquiátricos tradicionales, y encuadrar adecuadamente estas alteraciones en las actuales concepciones psicológicas sobre el proceso atencional.
- Atención: encuadrar y diferenciar las diferentes anomalías que se producen en el proceso atencional en las distintas funciones psicológicas que hoy se conocen sobre este proceso.
- Percepción e Imaginación: Conocer, identificar, y poder diferenciar entre las psicopatologías características de ambos procesos, sus posibles causas y explicaciones psicológicas, y su significado clínico

# Índice de contenidos

1. Psicopatología clásica de la Conciencia
  - a. Alteraciones cuantitativas y cualitativas.
  - b. Confusión entre conciencia como proceso cognitivo de nivel superior y las funciones del proceso atencional.
  - c. Alteraciones propias de la Conciencia desde la perspectiva psicológica actual.
2. Psicopatología de la atención.
  - a. Funciones del proceso atencional en el sistema cognitivo
  - b. Continuo normalidad-psicopatología en relación con la atención
  - c. Alteraciones en las principales funciones del proceso atencional: concentración, selección, activación, vigilancia, y anticipación.
  - d. Alteraciones de la atención en cuadros clínicos complejos: ansiedad, esquizofrenia, trastornos del estado de ánimo.
3. Psicopatología de la percepción y la Imaginación
  - a. Semejanzas y diferencias funcionales entre imaginación y percepción
  - b. Clasificación de los trastornos de la percepción: Distorsiones perceptivas y sensoriales. Causas probables. Situaciones vitales normales y cuadros clínicos complejos en los que aparecen
  - c. Clasificación de los trastornos de la imaginación. Alucinaciones y sus variantes: descripción, clasificación etiológica, explicaciones psicológicas, cuadros clínicos y situaciones vitales en donde se producen. Pseudopercepciones o imágenes anómalas: descripción, clasificación etiológica, explicaciones psicológicas, cuadros clínicos y situaciones vitales en donde se producen.

# Resumen de aspectos fundamentales

- La psicopatología de la atención engloba diversas alteraciones que no se pueden considerar en sí mismas mórbidas, pues refieren a experiencias mentales muy comunes en la población general bajo ciertas condiciones (estrés, fatiga, enfermedades médicas, sobrecarga estimular, etc.). Por tanto, no solo es importante identificar estas alteraciones cuando se producen, sino además analizar su origen y condiciones en que aparecen, sus consecuencias para la salud mental, y en qué medida son la expresión de alteraciones más profundas y clínicamente significativas de una o más de las funciones características del proceso atencional.
- La psicopatología de base psiquiátrica tradicional, desconectada de los avances de la ciencia psicológica en relación con procesos mentales como la atención y la conciencia, ha dado lugar a numerosas clasificaciones de trastornos concebidos como alteraciones de la conciencia, que en realidad se debían a anomalías en el funcionamiento propio de la atención. Las funciones principales de la atención son la concentración en los aspectos relevantes del medio interno y externo, la selección de información adecuada y pertinente para cada momento con el fin de no saturar el sistema cognitivo, la activación de ese sistema a un nivel óptimo para la adecuada recepción de la información relevante, y la anticipación adecuada de mensajes que facilite el rendimiento. Las alteraciones en una o más de estas funciones, provocan cambios en cascada en todo el sistema, de tal manera que sus consecuencias negativas inciden decisivamente en la génesis y/o el mantenimiento de cuadros clínicos complejos como la ansiedad, los trastornos afectivos, o las esquizofrenias.

# Resumen de aspectos fundamentales

- El estudio de las alteraciones en los procesos imaginativo y perceptivo, tienen una amplia tradición en la psicopatología, pues engloban síntomas con alto valor diagnóstico, como las alucinaciones o las distorsiones perceptivas. El estudio de estas alteraciones desde una perspectiva psicológica actual proporciona no solo una fundamentación empírica relevante para la adecuada comprensión de estos problemas, sino que además permite analizar sus causas, su curso, y diseñar estrategias de prevención y tratamiento eficaces.