

Tema 4.

Las alteraciones de los procesos psicológicos III. Alteraciones de los afectos y la psicomotricidad.

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Facultat de Psicologia, Universitat de València

Objetivos

- Conocer las diferentes alteraciones que se producen en los procesos y funciones de conocimiento incluidos en el tema, sus límites con la normalidad, y los trastornos clínicos complejos en los que aparecen. Dado que el tema abarca dos procesos cognitivos bien diferenciados, se exponen los objetivos específicos para cada uno de ellos.
- Afectos: Identificar y diferenciar las alteraciones del afecto y los estados de ánimo.
- Motores: Identificar y diferenciar las alteraciones y trastornos del ámbito motor y de la conducta.

Índice de contenidos

1. Psicopatología de los afectos y del humor
 - a. Clasificación de los estados de ánimo.
Eutimia, disforia, hipotimia, hipertimia, euforia, irritabilidad, ansiedad, aplanamiento afectivo. Afecto positivo y negativo.
 - a. Alteraciones del afecto.
Labilidad, incontinencia, ambivalencia, alexitimia, rigidez, indiferencia, paratimia, anhedonia.

2. Psicopatología de la actividad motora y la conducta intencional.
 - a. Aspectos cuantitativos:
Rango de actividad (acinesias, hipocinesia, hipercinesia)
 - b. Aspectos cualitativos:
En los movimientos inducidos, en los movimientos involuntarios
 - c. Alteraciones de los movimientos voluntarios y conducta intencional.
Manierismo, compulsiones, impulsos, evitación, conductas de seguridad
 - d. Alteraciones de los movimientos expresivos o de la mímica

Resumen de aspectos fundamentales

- La psicopatología de la esfera afectiva se encuentra en muy diversos síndromes aunque, desde luego, constituyen la característica principal de los trastornos emocionales . A la hora de evaluar este área, hay que tener en cuenta que las emociones y los afectos son, en sí, respuestas normales. Por tanto, para emprender la exploración psicopatológica de la afectividad, y diferenciar entre psicopatología y “normalidad”, es necesario considerar la forma de aparición, si hay ciclos a lo largo del día, factores situacionales, etc. el grado de adecuación y discrepancias; la proporcionalidad de la reacción, la intensidad y el rango de la respuesta afectiva.
- Los movimientos de la persona dan información acerca de su estado de ánimo, nivel de conciencia, nivel de energía, actitud, y también de problemas orgánicos. Por otra parte, la manera de actuar del individuo expresa sus pensamientos y sentimientos en determinadas situaciones, es decir, su experiencia inmediata.
- Comprende tanto los aspectos cualitativos como los cuantitativos del comportamiento motor de la persona. Se ha de evaluar el rango y nivel de actividad (desde inmovilidad total a hiperactividad), si la actividad motora está enlentecida o si es excesiva o inapropiada, si existen alteraciones en los movimientos inducidos, en los involuntarios, en los voluntarios y en la conducta intencional. También se han de explorar los movimientos expresivos (de la mímica).