

Tema 1

Historia y concepto de la psicopatología

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Facultat de Psicologia, Universitat de València

Objetivos

- Poner de manifiesto la complejidad e importancia de la Psicopatología en el marco de las ciencias que se ocupan de la salud mental de las personas
- Evidenciar cómo han evolucionado los conceptos sobre las psicopatologías y la salud mental a lo largo de la historia de la humanidad, y en qué medida tales conceptos no están libres de la influencia de las normas y/o convenciones sociales
- Exponer los conceptos y criterios que, desde una perspectiva científica, se manejan actualmente para identificar, caracterizar, y explicar las psicopatologías.
- Establecer las diferencias y similitudes de la psicopatología con otras disciplinas afines
- Exponer los principales aspectos legislativos de la OMS y de España en relación con las personas que presentan psicopatologías, y los campos profesionales que se ocupan de ellas.

Índice de contenidos

1. Orígenes y raíces de la Psicopatología.
 - a. Las raíces filosóficas
 - b. Las aproximaciones biológicas
 - c. Las aportaciones de la Psicología
2. Evolución conceptual: los modelos y criterios de la Psicopatología.
 - a. Modelos y criterios de orientación biológica
 - b. Modelos y criterios de orientación psicológica y social
 - c. Estado actual
3. Psicopatología y disciplinas afines.
4. Cuestiones éticas y deontológicas en el ejercicio de la profesión.
5. El marco legislativo español y el ejercicio profesional de la psicología.

Resumen de aspectos fundamentales

- Los conceptos sobre la enfermedad y salud mentales han ido modificándose a lo largo de la historia. Las modificaciones y cambios se han basado muchas más veces en concepciones filosóficas y sociales que en los avances científicos, hasta prácticamente finales del s.XIX.
- Los cambios sociales y científicos que se producen en esa época, ligados a la revolución industrial y el cambio de enfoque científico (de la observación natural a la controlada), facilitan la aparición de nuevas ciencias, entre ellas la psicología, que modifican sustancialmente el acercamiento a la enfermedad y la salud mental de las personas.
- La evolución de la psicología como disciplina científica alejada de la filosofía y con un enfoque distinto al exclusivamente biologicista sobre la mente y el comportamiento humanos, han dado lugar al desarrollo de diversos modelos o enfoques sobre la enfermedad mental, sustentados a su vez en distintos criterios básicos.
- Los modelos psicológicos que más aportaciones han hecho al conocimiento y la explicación de las psicopatologías (psicodinámicos, conductuales, sociales y sistémicos, y cognitivos) han ido evolucionando a su vez desde sus formulaciones iniciales hasta las más actuales.
- Uno de los principios más aceptados por cualquiera de esos modelos es el de que ninguno de ellos es, por sí solo, suficiente para explicar y comprender las psicopatologías. Del mismo modo, algunos modelos o enfoques son más adecuados que otros para explicar y comprender una determinada psicopatología.

Resumen de aspectos fundamentales

- Las psicopatologías no se pueden comprender adecuadamente sin hacer referencia a la salud mental: la adopción de un enfoque dimensional entre salud-enfermedad es una de las aportaciones más importantes de la psicología al estudio científico de la psicopatología.
- Las iniciativas legislativas de nuestro entorno al respecto de las enfermedades mentales han experimentado cambios sustanciales en las últimas décadas. El reto más importante que tiene hoy la psicopatología desde el punto de vista social, es la lucha contra el estigma asociado a las personas que padecen enfermedades mentales.