

# Tema 7

## Trastornos emocionales y del estado de ánimo

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics  
Facultat de Psicologia, Universitat de València

# Objetivos

- Justificar la importancia de este grupo de trastornos
- Conocer la caracterización clínica de los trastornos incluidos en este epígrafe
- Entender los problemas asociados a su diagnóstico y evaluación
- Aproximarse al diagnóstico diferencial
- Realizar actividades prácticas imprescindibles para alcanzar los objetivos anteriores.

# Índice de contenidos

1. Conceptos básicos en el área de la afectividad
  - a) Importancia del afecto y sus relaciones con el resto de funciones psíquicas
  - b) Aspectos conceptuales: afecto, timia, estados de ánimo, sentimientos, emociones....
  - c) El valor adaptativo de las emociones
2. Clasificaciones actuales de los Trastornos de la Afectividad
  - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
  - b) Nuevas propuestas clasificatorias y diagnósticas
3. Caracterización clínica de los Trastornos de la afectividad
  - a) Cuadros clínicos: síntomas y problemas asociados
  - b) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
  - c) Evaluación
4. Modelos psicológicos explicativos: alcance y evidencias
  - a) Modelos generales
  - b) Modelos específicos para cada trastorno
5. Planteamiento terapéutico general

# Resumen de aspectos fundamentales

- Confusión conceptual y escasez de investigación en algunas vertientes de la afectividad
- Planteamientos diferentes de la OMS y APA sobre los modos de clasificar y diagnosticar estos trastornos
- La distinción entre trastornos depresivos y bipolares
- Otras formas de clasificación
- La necesidad de clarificar la epidemiología en población general
- Cuestiones respecto a la evaluación:
  - la complementariedad de la evaluación dimensional y la categorial
  - La necesidad de afinar en el diagnóstico diferencial
- Aspectos generales de las aproximaciones terapéuticas