

Tema 8

Los trastornos de ansiedad y adaptativos

Amparo Belloch (coord.) - *Psicopatología*

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Facultat de Psicologia, Universitat de València

Objetivos

- Destacar la ansiedad como un elemento central en psicopatología, presente en la mayor parte de los trastornos psicológicos.
- Aprender la caracterización clínica de los trastornos de ansiedad, los problemas asociados a su diagnóstico y evaluación, principalmente a su diagnóstico diferencial, así como las nuevas perspectivas que sobre todo ello se están planteando en la actualidad.
- Conocer los trastornos adaptativos y sus manifestaciones clínicas y realizar un correcto diagnóstico diferencial.
- En el proceso de aprendizaje sobre este complejo y amplio tema, la realización de actividades prácticas se considera un aspecto imprescindible para alcanzar el objetivo propuesto.

Índice de contenidos

1. Introducción a los trastornos de ansiedad y adaptativos
2. Clasificaciones actuales de los Trastornos de Ansiedad y Adaptativos
 - a) Las clasificaciones de la OMS (CIE) y de la APA (DSM)
 - b) Nuevas propuestas clasificatorias y diagnósticas
3. Caracterización clínica de los Trastornos de Ansiedad y Adaptativos
 - a) Cuadros clínicos: síntomas y problemas asociados
 - b) Epidemiología, curso, comorbilidad, y diagnóstico diferencial
 - c) Evaluación
4. Comorbilidad con los trastornos de ansiedad
5. Planteamiento terapéutico general

Resumen de aspectos fundamentales

- Los términos ansiedad, angustia y miedo están relacionados.
- La ansiedad es un estado emocional que incluye reacciones de miedo o aprensión anticipatorias de peligro o amenaza. Se produce una activación del sistema nervioso autónomo.
- La ansiedad implica tres componentes, modos o sistema de respuesta: subjetivo (o cognitivo), fisiológico (o somático) y motor (o conductual).
- Las teorías de los trastornos de ansiedad se han basado tanto en factores de tipo psicológico como psicobiológico.
- Los trastornos adaptativos se caracterizan por síntomas emocionales y/o conductuales que se desarrollan en respuesta a uno o más factores psicosociales de estrés identificables. Las respuestas desadaptativas se presentan generalmente de modo gradual.