

NOTA: Este ejercicio es entregable (usa Aula Virtual para ello). La fecha límite de entrega es el Lunes 11 de Abril a las 23:00 horas.

EJERCICIO: La siguientes página web, **principal.html** y **pag2.html**, muestra información sobre alimentos y dietas. Desde la página principal.html puedes acceder a la información de pag2.html pulsando sobre el enlace que aparece en la palabra **verduras**. De las misma forma desde página la página pag2.html puedes volver a la página principal mediante el enlace que aparece al final de la misma, **volver a pagina principal**. Así mismo desde la página pag2.html también puedes acceder al buscador de google (www.google.es) mediante el enlace que aparece en la misma **Buscador de google**. Las imágenes que aparecen en la tabla (de izquierda a derecha) tiene los siguientes nombres: “dulces.jpg”, “carne.jpg”, “huevos.jpg”, “legumbres.jpg”, “frutas.jpg” y “verduras.jpg”. Se asume que las páginas (principal.html, pag2.html) y las imágenes están almacenadas en el mismo directorio.

Escribe el código XHTML para generar estas dos páginas y las reglas de estilo necesarias para la página pag2.html. La hojas de estilo puede ser internas o externas. Las imágenes necesarias para la realización de este ejercicio están en Aula Virtual en el TEMA2**NOTA: Los ficheros se subirán a Aula Virtual (pestaña actividades) comprimidos en un zip siguiendo el siguiente patrón: vuestro_apellido_nombre.zip.**

PRINCIPAL.HTML

Los alimentos

En este página encontrarás información sobre los alimentos. La siguiente tabla proporciona una clasificación de los mismos

Los Alimentos					
Energéticos	Plásticos	Reguladores			
Azúcares	Grasas	Proteinas		Vitaminas	
Dulces	Carne	Huevos	Legumbres	Frutas	<u>Verduras</u>
					

Encuesta

Antes de recomendarte una dieta debemos realizarte una encuesta sobre tus hábitos deportivos y consumo de alimentos

Queremos conocerte

Nombre y Apellidos

Quién te recomendó este programa

Un amigo
 Un familiar

Sube una foto actual

Hábitos Deportivos y alimenticios

Cuántas veces al mes consumes verduras?

entre 0-2 veces
 3-5 veces
 mas 5 veces

Con qué frecuencia a la semana realizas ejercicios

Ninguna
 2 veces por semana
 más de 2 veces

Verduras

1. Clasificación según el contenido de Hidratos de Carbono

1. Grupo A (hasta un 5% de hidratos de Carbono)
 - acelgas
 - apio
 - espinaca
2. Grupo C (hasta el 20% de hidratos de carbono)
 - batata
 - papa

2. Clasificación según su procedencia

Procedencia Europea

Entre ellas se encuentran las acelgas y berros

Procedencia Asiática

Por ejemplo las alcachofas y espárragos

Procedencia Africana

Tenemos las alfalfas,verros, coles

Si quieres obtener más información sobre las verduras y sus propiedades puedes utilizar el buscador de google al cual puedes acceder pulsando en el siguiente link [Buscador de google](#)

Para volver a la página principal debes pulsar sobre el siguiente enlace [Volver página principal](#)