

**NOTA: Este ejercicio es entregable (usa Aula Virtual para ello). La fecha límite de entrega es el Lunes 11 de Abril a las 23:00 horas.**

**EJERCICIO:** La siguientes página web, **principal.html** y **pag2.html**, muestra información sobre alimentos y dietas. Desde la página principal.html puedes acceder a la información de pag2.html pulsando sobre el enlace que aparece en la palabra **verduras**. De las misma forma desde página la página pag2.html puedes volver a la página principal mediante el enlace que aparece al final de la misma, **volver a pagina principal**. Así mismo desde la página pag2.html también puedes acceder al buscador de google ([www.google.es](http://www.google.es)) mediante el enlace que aparece en la misma **Buscador de google**. Las imágenes que aparecen en la tabla (de izquierda a derecha) tiene los siguientes nombres: “dulces.jpg”, “carne.jpg”, “huevos.jpg”, “legumbres.jpg”, “frutas.jpg” y “verduras.jpg”. Se asume que las páginas (principal.html, pag2.html) y las imágenes están almacenadas en el mismo directorio.

Escribe el código XHTML para generar estas dos páginas y las reglas de estilo necesarias para la página pag2.html. La hojas de estilo puede ser internas o externas. Las imágenes necesarias para la realización de este ejercicio están en Aula Virtual en el TEMA2**NOTA: Los ficheros se subirán a Aula Virtual (pestaña actividades) comprimidos en un zip siguiendo el siguiente patrón: vuestro\_apellido\_nombre.zip.**

## PRINCIPAL.HTML

### Los alimentos

En este página encontrarás información sobre los alimentos. La siguiente tabla proporciona una clasificación de los mismos

| Los Alimentos   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| Energéticos   | Plásticos   | Reguladores   |   |   |   |
| Azúcares  | Grasas  | Proteinas   |   | Vitaminas   |   |
| Dulces  | Carne   | Huevos  | Legumbres   | Frutas  | <u>Verduras</u>   |
|  |  |  |  |  |  |

### Encuesta

Antes de recomendarte una dieta debemos realizarte una encuesta sobre tus hábitos deportivos y consumo de alimentos

Queremos conocerte

Nombre y Apellidos

Quién te recomendó este programa

Un amigo  
 Un familiar

Sube una foto actual

---

Hábitos Deportivos y alimenticios

Cuántas veces al mes consumes verduras?

entre 0-2 veces  
 3-5 veces  
 mas 5 veces

Con qué frecuencia a la semana realizas ejercicios

Ninguna  
 2 veces por semana  
 más de 2 veces

## Verduras

### 1. Clasificación según el contenido de Hidratos de Carbono

1. Grupo A (hasta un 5% de hidratos de Carbono)
  - acelgas
  - apio
  - espinaca
2. Grupo C (hasta el 20% de hidratos de carbono)
  - batata
  - papa

### 2. Clasificación según su procedencia

Procedencia Europea

Entre ellas se encuentran las acelgas y berros

Procedencia Asiática

Por ejemplo las alcachofas y espárragos

Procedencia Africana

Tenemos las alfalfas,verros, coles

Si quieres obtener más información sobre las verduras y sus propiedades puedes utilizar el buscador de google al cual puedes acceder pulsando en el siguiente link [Buscador de google](#)

Para volver a la página principal debes pulsar sobre el siguiente enlace [Volver página principal](#)